

Татьяна Короткевич: “Думаю, шанс есть”

О семье, хобби, о шансах оппозиции на выборах и о переменах, в которых нуждается Беларусь, рассказала претендент в кандидаты на президентский пост Татьяна Короткевич. Вместе с инициативной группой она собирала подписи на рынке в Барановичах. > 6



ЧП. Трехлетняя девочка облокотилась на москитную сетку на открытом окне и упала вниз. В Брестской области за два дня произошли три случая падения детей из открытых окон



Несчастный случай произошел в воскресенье, 9 августа, в доме на улице 50 лет ВЛКСМ.

ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК, «INTEX-PRESS»

«ТАКОЕ ЧУВСТВО, БУДТО КОРИЧНЕВУЮ КРАСКУ ТУДА ВЛИЛИ...» Жители улицы Матросова, открывая кран, не знают, что пойдет из него – прозрачная вода или коричневая с хлопьями жидкость. Как повысить качество воды в частном секторе, отвечают сотрудники КУПП «Водоканал». > 7

СЪЕМНОЕ ЖИЛЬЕ: ЧТО, ГДЕ И ПОЧЕМ. Цены на съемное жилье в городе этим летом ниже прошлогодних, а арендодатели готовы идти на различные уступки арендаторам и даже согласны выполнять закон – принимать оплату в рублях. > 10

«НАДО ЕСТЬ, ЧТОБЫ ХУДЕТЬ!» Жительница города Барановичи, как и многие девушки, пробовала худеть, время от времени садясь на диету: на молоко, яблоки и т.д. Но лишние килограммы всегда возвращались. Диетолог утверждает: чтобы сбрасывать лишние килограммы, наоборот, надо есть. «IP» узнала, как правильно бороться с лишним весом и каких ошибок следует избегать при похудении. > 11

РЕКЛАМА

ООО «Отличные окна Бр» УНП 290502305

5-кратный победитель конкурса "Выбор года"

ОТЛИЧНЫЕ ОКНА!
КОМПАНИЯ

СКИДКИ
■ РАССРОЧКА 0%!

Окна ПВХ
■ Воротные и роллетные системы
■ Входные и межкомнатные двери

Акция «Народное окно»!
Профиль **RENAU 70 мм**
по цене 60 мм!

МТС 2-135-135
ВЕЛКОМ 7-035-035
городской (0163) 41-16-63

г. Барановичи, ул. Комсомольская, 19

ИП Зубик Л. Н. УНП290628570

Доставка.

ШИФЕР ЦЕМЕНТ
м-500, Д-0, Д-20
25 кг

КИРПИЧ
лицевой, рядовой, цветной, печной

БЛОКИ
газосиликатные, песчано-цементные

КИРПИЧ prokeram new!

сайт: **nwi.by**

/029/ 643-96-25
/033/ 303-40-80

ЧТПУП «НИЯЗ» УНП290984608

ЗАБОРЫ
железобетонные
от простых до элитных

ПЛИТКА ВИБРОПРЕССОВАННАЯ
декоративный камень
для внутренних и наружных работ

не требует окраски

распродажа некондиции

любые МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
изготовление:

ВОРОТА откатные гаражные
КАЛИТКИ, ПЕРИЛА
КОЗЫРЬКИ, УРНЫ и т.д.

333-10-73 vel/мтс; 726-24-61 мтс

Успей купить по старым ценам!

ТРАНСПОРТ. Как сообщили «ІР» в ОАО «Автобусный парк г. Барановичи», городские автобусы, которые курсируют в сторону Третьяков, не будут останавливаться у «Лечебно-консультативной поликлиники». Причина – проведение ремонтно-строительных работ здания, находящегося рядом с остановкой. С 10 августа по 10 сентября автобусы, следующие из центра города в сторону микрорайона Третьяки, после остановки «Мясокомбинат» будут останавливаться только на остановке «Депо».

ЧП. За последние дни на Брестчине из открытых из-за жары окон выпали трое детей

Ребенок выпал из окна пятого этажа

Наталья СЕМЕНОВИЧ
NATALIYA@INTEX-PRESS.BY

Трехлетняя девочка выпала из окна пятого этажа дома на ул. 50 лет ВЛКСМ вечером 9 августа. Малышка находится в реанимации. Медики оценивают ее состояние как тяжелое, но стабильное.

Как сообщили Intex-press в инспекции по делам несовершеннолетних Барановичского ГОВД, ребенок залез на подоконник, облокачился на москитную сетку на открытом окне. Сетка не выдержала, и девочка упала вниз. Пресс-секретарь УВД Брестского облисполкома Анна Иващенко уточнила, что, по предварительным данным, ребенок играл в комнате, мама девочки в это время находилась на кухне, папа – в ванной.

Малышку в тяжелом состоянии доставили в реанимацию.

Проверку по факту падения ребенка проводит Барановичский ГОВД.

«ОТЕЦ СТОЯЛ НА КОЛЕНАХ И ПРИГОВАРИВАЛ: «ДОЧЕНЬКА МОЯ! ДЫШИ-ДЫШИ!»

Жильцы дома, где случилось несчастье, до сих пор шокированы произошедшим.

– Я в тот момент в квартире находился. Окна были

«Москитная сетка рассчитана на насекомых»

Производители окон утверждают: москитная сетка не убережет ребенка от падения, ее предназначение – защита от насекомых.

– Москитные сетки рассчитаны на мух, ос и других насекомых. На вес ребенка они точно не рассчитаны, и полагать, что москитная сетка убережет малыша от падения, ошибочно, – объяснили Intex-press в ООО «Окно TUT». – Это обычная сетка, которая может порваться при нажатии или выпасть вместе с рамкой.

В целях безопасности семьям, в которых есть маленькие дети, специалисты советуют выбирать окна со специальными блокираторами или с ручками-замочками.

– Блокиратор ограничивает открытие окна, а ручка с замком не дает изменить положение створки без ключа: закрыли на замок, ключ забрали с собой, – рассказали в ООО «Окно TUT». – В последнее время даже жильцы первых этажей, у которых дети, предпочитают устанавливать такие окна.

К слову, некоторые специалисты по установке окон не советуют использовать москитные сетки именно потому, что они создают у детей иллюзию, что окно закрыто.

Нехороший дом?

Старожилы дома на ул. 50 лет ВЛКСМ, в котором произошел несчастный случай, вспоминают, что в их доме уже были случаи падения жильцов из окон. Лет 20 назад, по их рассказам, из окна, откуда выпала девочка, сорвался молодой человек. К счастью, отделался небольшой травмой. А незадолго до этого из квартиры на пятом этаже, только в другом подъезде, также выпал маленький ребенок. Малыш погиб.

открыты. Слышу: какой-то свист, а потом звук удара – будто упало что-то сверху. Выглянул в окно – ребенок на траве лежит, – вспоминает события воскресного вечера Денис, живущий в квартире на первом этаже. – Выбежал на улицу – и к ребенку. Слышу, дышит.

Кто-то еще подбежал, хотел приподнять малышку, но я не дал – вдруг с позвоночником что? Потом прибежал отец.

По словам соседей, у них, глядя на папу девочки, который не растерялся и тут же стал делать дочери искусственное дыхание, на глаза

Дети дома: правила безопасности

Взрослым кажется, что дома их ребенок всегда защищен. Однако дети настолько любопытны, что даже безобидное, на взгляд родителей, занятие может обернуться несчастьем. На что обратить внимание и какие правила нужно соблюдать, чтобы обезопасить ребенка, рассказала заведующая 1-м педиатрическим отделением Барановичской детской поликлиники Лариса Кислач.

* Новорожденный должен спать в детской кроватке, обязательно на боку. Не допускайте кормление из бутылочки без присмотра – малыш может подавиться.

* Спрячьте от детей в недоступном месте лекарства, колюще-режущие предметы, спички, бытовую химию, мелкие вещи (пуговицы, бусины и т. д.), которые ребенок может проглотить или засунуть в нос.

* Розетки закройте заглушками.

* Уберите электропровода: малыш может за них зацепиться, упасть и удариться.

* Снимите с дверей щеколды, самозакрывающиеся замки, крючки, так как ребенок может закрыться в помещении.

* Не оставляйте открытыми окна в комнате, где находится ребенок.

* Играйте в безопасные игры. Не подбрасывайте малыша вверх – можете не поймать, не кружите – ребенок может «улететь», удариться о стоящие предметы.

* Самое главное – не оставляйте ребенка одного без присмотра!

наворачивались слезы.

– Отец стоял над ней на коленях, приговаривал: «Доченька моя! Дыши-дыши!» и никого не подпускал к своему ребенку до приезда скорой, – рассказывает соседка Татьяна.

В семье, где произошел несчастный случай, двое де-

тей – двойняшки мальчик и девочка. Как говорят жильцы дома, дети долгожданные и очень любимые. О самих родителях отзываются только положительно и уверены: произошедшее – несчастный случай, от которого не застрахован никто.

– Семья благополучная,

пример другим семьям. Так любят своих детей. Да таких родителей поискать надо! – говорит соседка Станислава Николаевна. – Это просто несчастный случай. Дети – они такие: только был ребенок рядом, секунда – и его рядом нет. Мы все надеемся, что все образуется и малышка выздоровеет.

ЗА ТРИ ДНЯ ТРИ ПАДЕНИЯ

В Брестской области за последние дни из окон, которые были открыты из-за жаркой погоды, выпали трое детей, сообщает пресс-служба управления Следственного комитета Республики Беларусь по Брестской области.

В воскресенье, 9 августа, несчастье случилось не только в Барановичах, но и в Белоозерске, где из окна третьего этажа выпал трехлетний мальчик. Отец с бабушкой уехали в магазин и оставили одних уснувших детей – 3-летнего мальчика и его 5-летнего брата. Окна в квартире были закрыты, лишь на кухне была открыта форточка. Ребенок госпитализирован.

А 11 августа в г. Микашевичи Лунинецкого района из окна пятого этажа выпал 4-летний ребенок. Со слов родителей, они всей семьей уснули в одной комнате при открытом окне с москитной сеткой. Разбудил их крик сына. Мальчик госпитализирован в реанимацию.

РЕКЛАМА

ПРИГЛАШАЕМ НА ОБУЧЕНИЕ
Учреждение образования
«Учебный центр СТАНДАРТ ПРОФПОДГОТОВКИ»
ПРОИЗВОДИТ НАБОР СЛУШАТЕЛЕЙ
на обучение по образовательной программе переподготовки рабочих
УНП291369455

**ПО ПРОФЕССИИ
ОПЕРАТОР
ЗАПРАВОЧНЫХ СТАНЦИЙ**
(3 квалификационный разряд)
Срок обучения составляет 35 рабочих дней, в том числе:
10 дней теоретического обучения,
5 дней производственного обучения и
20 дней производственной практики.
Стоимость обучения договорная.

Ждем Вас по адресу:
г. Барановичи, ул. Чернышевского, 61
Заявки на обучение принимаются по телефонам:
/0163/ 48-62-15, /029/ 820-05-59, /044/ 694-39-14
или на E-mail: centr-spb2015@mail.ru

**ВЫПОЛНЯЕМ РАБОТЫ
ПО РЕМОНТУ и УТЕПЛЕНИЮ ФАСАДА**
(леса, промышленные альпинисты)
**УСТРОЙСТВО и
РЕМОНТ КРОВЛИ** ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Обращаться по телефонам:
/029/ 622-20-27
/029/ 502-20-27
ЧУП «Архимир» УНП 190689821

Образовательный центр

Лидер

Лучше преподаватели. Лучшие курсы.

КУРСЫ

- Массажиста
- Парикмахера
- Наравивания ногтей
- Бухгалтера
- Продавца - кассира
- Маникюра и педикюра
- 1С: Бухгалтерии
- Визажа
- Инспектора по кадрам
- Английского языка
- Кройки и шитья
- Компьютера для начинающих
- Дизайнера
- Секретаря-референта
- Официанта-бармена
- Фотографии

7-352-352 Velcom
7-352-352 MTC
7-352-352 Life
Тел. 8 (02339) 4-01-20

СКИДКА 20%
до 31.08.2015

НАРОДНАЯ МАРКА
БЕЛАРУСЬ 2015

УНП 192410267
ЧУП «Лидер» «Искусство знаний»

Более 50 курсов в 27 городах Беларуси на сайте [lider.by](#)
По окончании - документ согласно Кодексу об образовании и сертификат на английском языке.
Работа для профессионалов! [lider.by/jobs](#)

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
8-16-24 мест Белосток, Хмельницкий
ИП Кузнецов А.М.
УНП 291318342
busbarby.ru Обслуживание мероприятий,
доставка к месту работы, трансферы
8-029-723-59-24 мтс Сотрудничаем с
8-029-706-23-76 мтс организациями.

/029/ 729-78-93 мтс
/029/ 209-29-48 мтс
/044/ 469-91-20 vel

ШОП-ТУРЫ в Белосток
Экскурсии. Трансферы. Обслуживание мероприятий.
Пассажироперевозки с комфортом
по Беларуси и международные
на 8, 15, 19, 48 мест
Частное предприятие
"Колдычево-Транс" УНП290815530

ВВС ИМПЭКС
ОДО «ВВС ИМПэкс Сервис» УНП290475077
НОУТБУКИ КОМПЬЮТЕРЫ
КОНДИЦИОНЕРЫ
НЕ БАНКОВСКАЯ
РАССРОЧКА
БЕЗ СПРАВКИ О ДОХОДАХ
412233 ул. БАРАНОВА 8

Туристическое агентство
АэроТрэвел
[www.airtravel.by](#)
306-07-00, 306-08-00 Минск, ул. Димитрова, 3

**СКИДКИ и
спецпредложения
от туроператора!!!**

БОЛГАРИЯ
СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ все побережье, авиа, ж/д
ДЕТСКИЙ и МОЛОДЕЖНЫЙ ОТДЫХ
Солнечный Берег, отель 3*, авиа, места гарантированы
ГРЕЦИЯ ЧЕРНОГОРИЯ
ООО АэроТрэвел
УНП 190775817



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ INTEX-PRESS.

Вы знаете что-то интересное или важное и готовы этим поделиться? Рассказать о происшествии или важном факте можно, связавшись с нами по телефонам горячей линии:

44-75-57, 8-029-808-25-00 МТС, 8-029-140-25-00 Vel.

№32 (1077) | 12 августа 2015 года

страница 3

ГАЗЕТА «INTEX-PRESS»
WWW.INTEX-PRESS.BY

Перегрелись. ОСВОД борется за жизни людей, которые лезут в воду, «охладившись» перед этим спиртными напитками

Пострадали от жары и алкоголя

Анна КИЛАТ

KILAT@INTEX-PRESS.BY

За минувшие три дня температура воздуха в Барановичском районе приблизилась к температуре человеческого тела и достигла 36 градусов. Знойная погода для жителей района не прошла бесследно: медикам и спасателям пришлось «откачивать» нескольких человек.

В жаркие дни, когда «просто дышать нечем», многие горожане ищут спасение на берегах ближайших водоемов.

– На Мышанке всегда многолюдно, но пришедшая жара увеличила поток отдыхающих в два раза, – рассказал председатель Барановичской городской организации ОСВОД, начальник спасательной станции Александр Мудров.

По его словам, спасатели справляются с большим наплывом людей, но головная боль для них – пьяные отдыха-

ющие, которые не реагируют на рекомендации и советы спасателей и «охлаждаются» спиртными напитками.

– Только за эти выходные мы спасли двух женщин и одного мужчину, который запутался в водорослях.

И все они, по словам спасателей, находились в нетрез-

вом состоянии.

На пострадавших от алкоголя жалуются и работники скорой помощи.

– За минувшие три дня мы доставили в больницу двух мужчин, которые покатились, когда ныряли в воду, – рассказала заместитель заведующего станци-

ей скорой и неотложной медицинской помощи г. Барановичи Галина Ковальчук. – Оба повредили шейные отделы позвоночника и были доставлены в больницу в тяжелом состоянии. В момент получения травм они находились в состоянии алкогольного опьянения.

По информации медиков, один из пострадавших до сих пор находится без сознания. В отделении нейрохирургии его доставили с подозрением на внутричерепную гематому. Второй пострадавший был парализован – не мог шевелить руками и ногами.

Мужчины находятся под наблюдением медиков.

– В жару алкоголь особенно опасен – даже небольшое количество приводит к тому, что человек быстро теряет контроль над собой, – говорит Галина Ковальчук. – Советуем воздерживаться от употребления спиртного в такую погоду, чтобы избежать плачевных последствий.

Рекомендации ОСВОДа

- Не входите в воду в нетрезвом состоянии.
- Не оставляйте детей без присмотра.
- Не заплывайте далеко от берега, правильно рассчитывайте свои силы. Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса. При неуверенном плавании плывите вдоль берега или по направлению к нему.
- Не входите в воду при плохом самочувствии.
- Не подавайте ложный сигнал о помощи, ведь следующий раз никто не поверит уже в реальный зов.

ГОРОЖАНЕ ОТВЕЧАЮТ

Какие проблемы вас сегодня волнуют?



Елена Кочийгит, директор кафе:

– Кризис. Я работаю в сфере торговли, у людей сейчас нет денег, и наши доходы упали, работы стало меньше. Ведь у нас если нет людей, то нет денег.



Иван Говдей, следователь:

– Низкий уровень зарплат и невозможность обзавестись собственным жильем из-за этого.



Ксения Василевская, студентка:

– У меня сложная практика в университете, а так почти нет проблем – лето ведь.



Виктор Сырыца, пенсионер:

– Выбары. Хачу, каб выбары былі дэмакратычнымі, адкрытымі, каб ніхто з кіраўніцтва заводаў не прымушаў ісці галасаваць датэрмінова, каб людзі самі ішлі выбаўрававаць прэзідэнта.



Виталий Бернат, безработный:

– Меня очень волнует безработица, у нас в городе совсем нет работы.

Опрос провела Любовь БАХУРЕВИЧ, фото: Юрий ПИВОВАРЧИК

РЕКЛАМА

ЧТПУП «ПрогрессТехноГрупп» УНП 290499765

цветные ЗАБОРЫ

Акция до 30.08.2015

высота 1 х 2 м - 400 000 руб.*
высота 1,5 х 2 м - 600 000 руб.*
высота 2 х 2 м - 800 000 руб.*

*с установкой и доставкой

Цены прошлого года!

КРЫШКИ на СТОЛБЫ

Только «под мрамор»!
ЗАБОРЫ не зарастают мхом, не требуют окраски

Забудьте про покраску ЗАБОРА, цените своё ВРЕМЯ!

www.mramorfasad.by тел. (029) 614-88-54

ЧТПУ «СанФранс» УНП 290609226

ДОМ Сантехники

Рассрочка на 3 мес. Skughi go 10%

Ул. Чернышевского, 69Б

Тел: 0163/ 42-10-31, 044/ 537-999-6

ОКНА МИНИМУМ МУСОРА МАКСИМУМ КАЧЕСТВА

от производителя **балконные рамы** **раздвижные**

рассрочка кредит скидки

(80163) 41-49-30
(8029) 793-32-41 МТС
(8044) 460-65-65 Vel

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ с МАНИПУЛЯТОРОМ

(8029) 22-18-294 МТС

Погрузка. Разгрузка. Монтаж.

ИП Мурашко Н. Н. УНП 290605907

ЧТПУ «Олен-Тур» УНП 290485663

Экскурсионные туры: Европа, СНГ

Визы (Польша, Литва), регистрация анкет за покупками.

Испанский полугодовой шенген

Шоп туры: ПОЛЬША

ЗАТОКА - от 2 млн руб.

Горящие туры

При самостоятельном подборе отеля скидка

Ждём Вас по адресу: **г. Барановичи, ул. Пионерская 79**

Мы работаем - чтобы Вы отдыхали!

Аренда комфортабельных автобусов (от 49 до 71 места)

тел.: /0163/ 41-61-10, 41-64-00, /029/524-32-17, /029/529-38-78

ИП Пантюх Р. В. УНП 291204630

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО И СТИЛЬ

ПАРУС

СИСТЕМЫ НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

МТС/029/733-28-58
VEL/029/193-28-58

АНДРОГИН

НОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УРОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ В ЦЕНТРЕ Г. БАРАНОВИЧИ

– ПРИЕМ И КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПОМОЩЬ ВРАЧА-УРОЛОГА

– ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

– ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ

г. Барановичи, ул. Димитрова, 9, пом. 4, 2 этаж тел.: 8-029-54-54-854 МТС

ЧУМП «Андрогин» УНП 291283284 лиц. № 02040/7726 от 28.05.2014/2024 МЗ РБ

ООО «Магнитиз» УНП 291321352

ЕвроСвет Акция!

Весь август снижение цен на светотехнику до 70%

- светодиодные лампы - от 25 000
- энергосберегающие лампы - от 19 000
- светодиодная лента - от 19 000
- светодиодные панели - от 77 000
- точечные светильники - от 12 000

Также в продаже: профиль для светодиодной ленты, светодиодные светильники и прожектора, розетки и выключатели.

Центральный рынок, ул. Чернышевского, 11, пав. №68

тел. 8-029-657-34-28 VEL, 8-029-880-98-02 МТС

Сайт: www.newled.by E-mail: magnidiz@mail.ru

В ТЦ «ДВИН» в котором Вы найдете:

- модную одежду для женщин, мужчин и детей,
- большой выбор нижнего белья мужского и женского (Милавица, Atlantic, Kinga)
- часы белорусско-швейцарского пр-ва (новое поступление)
- сувениры, косметика, муз. инструменты,
- стильную женскую обувь
- постельные принадлежности и мн. др.

Оглянитесь, прекрасное рядом!

по адресу **ул. Советская, 90а** (ост. «Выставочный зал»)

Приглашаем за покупками

ИП Михайленко Д. З. УНП 290618219

«РЕБЕНОК – ГЛАВНЫЙ ПАССАЖИР». Акцию под таким названием проводит Госавтоинспекция по 15 августа. Мероприятие направлено на предупреждение ДТП с участием детей-пассажиров. ГАИ напоминает: перевозить детей до 12 лет следует в специальном детском удерживающем устройстве. С начала года на дорогах г. Барановичи в авариях не пострадал ни один ребенок, в Брестской области произошло 37 ДТП, в которых двое детей погибли, 36 – получили травмы различной степени тяжести.



Автобус «Сетра» после аварии, в которой погиб 23-летний горожанин.

ФОТО: УВД ГАИ БРЕСТСКОГО ОБЛСПОЛКОМА

Погиб пешеход

Анна РОМАНОВА-КОЛОСОВСКАЯ

ROMCOLA@INTEX-PRESS.BY

В Барановичском районе автобус наехал на пешехода. От полученных травм молодой человек погиб на месте происшествя.

Авария произошла ночью 9 августа около д. Павлиново. Как рассказал инспектор ДПС ОГАИ Барановичского РОВД Юрий Булатый, 35-летний минчанин, водитель автобуса «Сетра», ехал в направлении Минска по автодороге Брест – Минск – граница РФ.

Перед опережением фуры, на неосвещенном участке дороги, водитель наехал на пешехода. Парень был без фликера, – сообщил Юрий Булатый.

Водитель автобуса рассказал сотрудникам ГАИ, что пешехода он не видел, а остановился, когда услышал звук удара. По словам Юрия Булатого, парня отбросило от автобуса на 20 метров.

Личность погибшего, 23-летнего барановичанина, устанавливали два дня. В отношении водителя автобуса возбуждено уголовное дело по ч.2 ст. 317 УК РБ (Эксплуатация транспортных средств, повлекшая по неосторожности смерть человека).

Приговор. Осудили горожанина, выбросившего сожителя со второго этажа

«Некоторое время держал за ноги, а потом отпустил...»

Наталья СЕМЕНОВИЧ

NATALIYA@INTEX-PRESS.BY

Семь лет лишения свободы получил житель города Барановичи, выбросивший из окна сожительницу. Горожанин вину не признал и настаивал в суде на том, что женщина выпала сама.

Происшествие случилось в феврале этого года. Горожанка, поступившая в больницу с переломом бедра, сначала говорила милиционерам, что сама выпала из окна. Но позже призналась: выбросил сожителя.

– Между потерпевшей и обвиняемым произошла ссора. Он прижал ее к окну, затем схватил за ноги и свесил вниз головой. Некоторое время горожанин держал

женщину за ноги, а потом отпустил, – сообщил Александр Жук, старший помощник Барановичского межрайонного прокурора. – Если бы потерпевшая не оттолкнулась руками от стены, она могла удариться головой о бетонную отмостку и получить смертельные травмы.

В ходе судебного заседания выяснилось, что горожанин и до этого поднимал руку на потерпевшую: незадолго до этого ударил и сломал ей челюсть, но в милицию горожанка решила не обращаться. Доставалось от обвиняемого и его матери.

– Обе поясняли, что обвиняемый, «когда трезвый, идеальный», но, когда пьяный, склонен к насилию, – рассказал Александр Жук. – Кстати, горожанин ранее уже был судим за истязание.

Сам мужчина свою вину не признал. Настаивал на том, что потерпевшая его оговаривает, что она сама выпала из окна.

Суд Барановичского района и г. Барановичи 7 августа признал горожанина виновным в умышленном причинении менее тяжкого телесного повреждения и покушении на убийство и назначил ему наказание в виде 7 лет лишения свободы. Также суд обязал его возместить потерпевшей 45 млн рублей в качестве компенсации морального вреда.

Приговор в законную силу еще не вступил и может быть обжалован.

– Насилие в семье по-прежнему остается одной из серьезных проблем. Да, сегодня женщины – а именно они чаще являют-

ся жертвами насилия – все чаще обращаются в правоохранительные органы с заявлением привлечь супруга к ответственности. Но есть и такие, кто предпочитает стерпеть и промолчать, – отметила Инна Данильчик, заместитель Барановичского межрайонного прокурора. – Возможно, что и рассмотренного уголовного дела не было бы, если бы горожанка не призналась, при каких обстоятельствах она получила свои травмы.

В текущем году в нашем регионе, по словам Инны Данильчик, наблюдается рост так называемых семейно-бытовых преступлений. За первое полугодие зарегистрировано 36 подобных преступлений, это почти в 1,5 раза больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Собирают наркотический урожай

Наталья СЕМЕНОВИЧ

NATALIYA@INTEX-PRESS.BY

Барановичская транспортная милиция задерживает сборщиков конопли и мака. За последнюю неделю возбуждено четыре уголовных дела.

– Двух парней из д. Рузино задержали с пакетом

конопли, за которой они специально ездили на поле, расположенное возле железнодорожных путей в Лунинецком направлении, – сообщил первый замначальника Барановичского ОВДТ Виктор Харитонов. – Вес собранного ими «урожая» составил почти 900 г.

Молодые люди пояснили милиционерам: решили по-

пробовать, что это такое.

18-летний парень приехал в наш регион в поисках «дурманящей травы» из Минской области. При задержании у него нашли махуану. Еще двух жителей Лунинецкого района сотрудники Барановичского ОВДТ взяли с маковой соломой, которую они также собирали на полях.

Чтобы воспрепятствовать подобным фактам, милиция проводит спецоперацию «Мак», направленную на уничтожение посевов наркосодержащих растений. За летние месяцы сотрудники Барановичского ОВДТ обнаружили и уничтожили 405 кг дикорастущего мака, а также 210 кг конопли.

РЕКЛАМА

Скайпрофиль Унитарное предприятие "Скайпрофиль" УНП 691537001

• МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
• ПРОФНАСТИЛ от производителя
• ЗАБОРНЫЕ СИСТЕМЫ

• РАССРОЧКА 3 МЕС.
• НИЗКИЕ ЦЕНЫ, ДОСТАВКА
• ЗАМЕРЫ, РАСЧЕТ ПО ПРОЕКТАМ

ТРУБЫ и МЕТАЛЛОПРОКАТ
пн.-пт.: 8⁰⁰ - 18⁰⁰, сб.: 10⁰⁰ - 15⁰⁰ skyprofil.by

г. Барановичи, ул. Брестская, 272
(0163) 44-00-74, 44-22-41
(044) 500-36-22 (033) 300-18-55

Какие **КОНДИЦИОНЕРЫ** – такой комфорт!

ELSI ООО "БелЦельсий" УНП 291126736
г. Барановичи, ул. Мицкевича, 2, оф.18
т/ф 42-18-10, 41-36-26
E-mail: info@celsi.by /044/ 567-33-32 vel
www.celsi.by /033/ 395-36-36 МТС

ИП Лонский А.А. УНП 290630265

ОКНА ДВЕРИ профиль пятикамерный по цене трехкамерного

по индивидуальному заказу **СКИДКИ**
подоконники
отливы
москитные сетки
откосы

70 мм
8/0163/ 47-88-43
671- 54 -78 Vel/МТС

Кондиционеры
от 4 500 000 руб.
Монтаж с гарантией 5 лет.

Ремонт кондиционеров и любого холодильного оборудования.

Заключаем договоры на ежемесячное техническое обслуживание холодильного оборудования за 50 000руб.

(033) 672-00-00
ИП Бондарчук С.Я. УНП 290226854

ВЕНТИЛЯЦИЯ КОНДИЦИОНИРОВАНИЕ ХОЛОДИЛЬНЫЕ СКЛАДЫ

Проектирование
Поставка
Монтаж

Снежная Королева
(0163) 41-52-65
(029) 729-00-29
ООО "Снежная Королева" УНП 290240635

ПЕЧИ БАНИ КАМИНЫ ДЫМОХОДЫ

САНТЕХНИКА

Все для водоснабжения и канализации

КРЕДИТ. РАССРОЧКА. ДОСТАВКА.

ЧТТУП «Сантехстроймаркет» УНП 290477598

МАГАЗИН САНТЕХ СТРОЙ МАРКЕТ
ул. Космонавтов, 7
т/ф 47-57-02
ул. Комсомольская, 24
тел. 41-77-55

Без обеда 9.00 - 18.00
сб, вс 9.00 - 15.00

ООО «ЭкономДом» УНП 290497497
ЭКОНОМ ДОМ
 ООО «ЭкономДом» официальный поставщик в РБ
 г. БАРАНОВИЧИ, ул. БАЗИСНАЯ, 3
 Тел./факс: 45-23-25

КОТЛЫ ГАЗОВЫЕ ЛУЧШИЙ
 5 лет гарантия АССОРТИМЕНТ

СЧЕТЧИКИ
ПЛИТЫ ГАЗОВЫЕ

КОЛОНКИ Италия, Россия
ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ

РАДИАТОРЫ

ТРУБЫ ДЫМОХОДНЫЕ, КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ.
 для отопления и водопровода

КОТЛЫ TIS
 ТВЕРДОТОПЛИВНЫЕ

УТЕПЛИТЕЛИ
 для КРЫШ • ПОЛОВ • ФАСАДОВ

и Вы получите Бесплатный расчёт
отопления, водопровода, канализации.
А также Доставку и Монтаж всего оборудования.

КРЕДИТ-РАССРОЧКА, НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЁТ, БАНКОВСКАЯ КАРТА

ГРАФИК РАБОТЫ:
 Пн-Пт с 9-00 до 18-00 МТС: 722-19-57 VEL: 963-80-95
 Сб-Вс с 9-00 до 16-00 наш сайт: www.economdom.by

АКЦИЯ!
 с 10 по 30
ЗАКАЖИТЕ СЕЙЧАС!

ПОКУПАТЕЛЯМ
 ГАРАНТИЯ
 КАЧЕСТВА
 СКИДКИ

УНП 200166539
ОКНА ДВЕРИ из ПВХ
СТЕКЛОПАКЕТЫ Собственное производство



Профиль **VEKA** (ширина 70 мм), **Монблан Термо** (ширина 60 мм)
 Фурнитура **ROTO NT**
 • Монтаж с использованием пароизоляционных лент
 • Замер, консультация • Гарантия

ОАО «558 авиационный ремонтный завод»
Бюро заказов: г. Барановичи ул. 50 лет ВЛКСМ, 5
т/ф 42-90-61, т. 60-70-40

Чего-то не хватает?



Кредит «На всё про всё» специально для вас!

ВТБ

У вас бывали ситуации, когда вроде бы все хорошо, и вроде бы все есть... Но ярким маячком мелькает мысль, что чего-то не хватает. Иногда не хватает очень важного, а порой — сущей мелочи, без которой ваше счастье все же нельзя назвать полным! Разработать план действий в подобной ситуации поможет новый кредит от банка ВТБ «На все про все».

До 50 000 000 рублей в вашем распоряжении

Только представьте — ремонт в вашей ванной наконец завершился. Дизайнерская плитка аккуратно рядами обрамляет стены и пол, новая душевая кабинка уютно расположилась напротив белоснежного умывальника... И даже коврик уже куплен, как вдруг выясняется, что старая стиральная машина совершенно сюда не подходит. Она чересчур массивна или ее облик несовместим с концепцией интерьера.

Возьмите на заметку!

Для получения кредита «На все про все» вам не придется искать поручителей. Это сэкономит время и позволит не разглашать свои планы. Если вы решили сделать предложение руки и сердца своей половинке, и для осуществления задуманного не хватало лишь колечка с бриллиантом, то ставшие поручителями друзья или родственники могли бы случайно испортить сюрприз. К счастью, банк ВТБ сделал все возможное, чтобы ваши намерения не рассекретили раньше времени.

И еще один приятный факт — полное отсутствие каких-либо дополнительных ежемесячных комиссий. К тому же вы не платите за рассмотрение документов, открытие счета, досрочное погашение больше нет причин откладывать на потом приобретение нужных вещей, купите это сегодня!

А может, вы заказали новую мебель для кухни. Все шкафчики благополучно собрали, повесили, поставили. Сервизы, баночки и коробочки уже освоились на новых местах... И все бы хорошо, но внезапно сломался холодильник, прослуживший верой и правдой лет 10, а гарантийный срок, естественно, давно истек.

Хотя устаревает не только техника. В вашей гостиной может стоять новенький домашний кинотеатр, декоративный электрокамин, мощный компьютер и другая современная электроника. Но, словно гром среди ясного неба, всегда может мелькнуть мысль сделать небольшой косметический ремонт. Например, переклеить обои или заменить линолеум на ламинат.

Все это логично и обоснованно! Осталось только найти необходимую сумму. С кредитом «На все про все» вы получите от 500 000 до 50 000 000 рублей.

Кредит на срок, который вы сами выбираете

Долго копить на осуществление своих планов или взять кредит? Есть как минимум три причины воспользоваться вторым вариантом.

Во-первых, получайте желаемое тогда, когда действительно этого хотите. Конечно, вы можете целый год с каждой зарплаты откладывать по чуть-чуть, чтобы провести отпуск на берегу моря. Но зачем же упускать шанс полететь на курорт прямо сейчас?! А после полноценного отдыха и работаете легче, и настроение значительно лучше.

Во-вторых, вы можете самостоятельно выбрать срок кредитования. И в любом случае банк ВТБ предоставляет всем своим клиентам возможность досрочного погашения задолженности без комиссии. А в-третьих, деньги могут потребоваться внезапно или в объеме, превышающем имеющиеся накопления. Сломался автомобиль, разбился смартфон, сгорела материнская плата в компьютере....

Вы можете оставить решение этих вопросов до лучших времен, но каждый день будете чувствовать, что чего-то не хватает. Или действуйте сегодня!

Заявка в 1 клик и кредит в течение дня.

К слову, о скорости решения финансовых вопросов. Для получения кредита «На все про все» вам потребуется минимум времени. Подать заявку можно любым удобным способом: по телефону, или на сайте банка: www.vtb-bank.by

Вы экономите время и при подготовке пакета документов, ведь он минимален. Необходим только паспорт и справка о доходах за последние 3 месяца. А если вы являетесь держателем зарплатной карточки банка ВТБ, то достаточно только паспорта.

Кредит «На всё про всё» — когда чего-то не хватает!

**Кредит
«На всё про всё»**

- Предварительное решение без справки о доходах
- Досрочное погашение кредита без комиссий и ограничений
- Процентная ставка фиксированная, и ежемесячный платеж одинаков на протяжении всего срока кредита

Более подробную информацию о новом кредите банка ВТБ вы можете узнать на сайте или по телефону Центра клиентской поддержки.

**г. Барановичи
ул. Советская, 88
тел. 41-37-91**

Заявка по телефону (центр клиентской поддержки):

**(+375 17) 309-15-15
(+375 29) 309-15-15
(+375 33) 309-15-15**

Пт-пт: 9⁰⁰–19⁰⁰, сб: 10⁰⁰–16⁰⁰

Заявка по СМС: отправьте слово «кредит» на номер
(+375 33) 309-15-15
только для абонентов МТС

www.vtb-bank.by

ЗАО Банк ВТБ (Беларусь),
УНП 101165625

ПОЛИТИКА. В Барановичах начался прием документов по выдвижению представителей в состав участковых избирательных комиссий по выборам президента Республики Беларусь. Выдвигать своих представителей имеют право политические партии, общественные объединения, трудовые коллективы, граждане путем подачи заявлений. Барановичская организация Белорусской партии левых «Справедливый мир» уже подала документы в исполком о выдвижении своих представителей. Выдвижение кандидатов в участковые избирательные комиссии продлится до 23 августа.

Выборы. Претендент на пост главы государства Татьяна Короткевич собирала подписи на рынке в Барановичах

Т.Короткевич: «Думаю, шанс есть»

Виталий КУЗНЕЦОВ

NEWS@INTEX-PRESS.BY

Претендент в кандидаты на пост президента Татьяна Короткевич посетила пикет своей инициативной группы в Барановичах.

Инициативная группа Татьяны Короткевич 8 августа провела пикет по сбору подписей на Кооперативном рынке. Появление на нем самой Татьяны Короткевич, которую встречали с караваем, оживило интерес к политике на рынке. Прохожие задавали вопросы, дискутировали, интересовались программой симпатичного претендента на высший пост государства.

«Я» воспользовалась случаем и расспросила Татьяну, зачем ей надо участие в выборах и о переменах, в которых нуждается Беларусь.

– **Как вы пришли в политику?**

– На этот вопрос можно очень долго отвечать. Для меня политика началась с тех пор, как я стала командиром отряда «Звездочка» в классе, потом я стала гражданским активистом. В большую политику я пришла, когда осознала, что существуют проблемы, а власти их не решают. Тогда я поняла, что нужно самой что-то делать для решения этих проблем.

– **Почему люди не знали, кто такая Татьяна Короткевич до этих выборов?**

– Очень мало информации о гражданских активистах и о партиях в целом в государственных СМИ. Люди узнают о нас только из независимых медиа. До этих выборов я участвовала в проекте «СтройКонтроль», где наша команда помогала остановить бесконтрольную застройку города Минска, защищала права собственников и дольщиков, в проекте «Гражданский договор», где мы оказывали людям помощь в решении их локальных проблем. По сути, мы выполняли роль по-



Барановичский активист Николай Черноус встречает Татьяну Короткевич с караваем.

ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК, «INTEX-PRESS»

средника между властью и народом. В 2012-м я участвовала в выборах депутатов Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь по Кальварийскому избирательному округу г. Минска, набрала 13% голосов избирателей. Я являюсь директором Социального учреждения «Семейная площадка», в котором мы занимаемся решением житейских проблем обычных людей. В Минске люди меня знают и благодарят за то, что я делала.

– **В каких переменах, по-вашему, нуждается Беларусь?**

– Во-первых, необходимо создать благоприятный инвестиционный климат. Инвестор должен быть уверен, что с его деньгами ничего не случится, закон не изменится задним числом и человек ничего не потеряет.

Во-вторых, это перемены в социальной сфере. Государство практически рас-

СПРАВКА. Татьяна Короткевич родилась в 1977 году в Минске. Выпускница факультета психологии Белорусского государственного педагогического университета им. М. Танка. Магистр психологии. Директор Социального учреждения «Семейная площадка». Член БСДП «Грамада». С 2010 года член гражданской компании «Говори правду». Кандидат в президенты от коалиции «Народный референдум».

торгло с людьми «социальный контракт», власть думает, какие бы еще принять меры, чтобы забрать деньги у людей. Примером тому так называемые «налог на долги» и «декрет о тунеядстве». Люди нуждаются в получении качественного образования, медицинского обслуживания, в создании новых рабочих мест с достойным уровнем зарплат.

В-третьих, перемены должны быть и в экономической сфере. Государство не поддерживает малый и средний бизнес, а ведь именно этот бизнес может решить проблему с нехваткой рабочих мест. Для поддержки малого и среднего бизнеса нужно ввести льготы на аренду, решить про-

блему с предоставлением льготных субсидий и кредитов, достаточных для того, чтобы начать или продолжать собственное дело. Необходимы изменения и в налоговой системе, хорошим примером может служить IT-бизнес, у них есть льготы на уплату подоходного налога, вместо 13% они платят 9% и льготные отчисления в фонд социальной защиты, что позволяет бизнесу развиваться. Необходимо поддерживать те сферы экономики, которые показывают точки роста.

Необходимо изменить политику работы налоговой, санстанции, пожарной службы, они не должны быть карательными органами, а должны помогать в работе.

Я придерживаюсь идеи мирных перемен. Объединившись, мы сможем этого добиться.

– **Сколько подписей вы рассчитываете собрать в Барановичах?**

– Это очень сложный вопрос. В нашем городе у нас небольшая инициативная группа, сбор подписей мы проводим поквартирно. Я думаю, после моего приезда люди будут более активно ставить свои подписи. А вообще мы планируем собрать более ста тысяч подписей, и можно с уверенностью сказать, что мы это сделаем.

– **Лукашенко в недавнем своем выступлении сказал, что он уважает вас как политика. Как вам кажется, почему?**

– Этот вопрос лучше задать Лукашенко. С президентом я нигде не встречалась. Я надеюсь, он следит за политическими новостями и интересуется, что происходит в стране. Для меня более важным является

мнение людей обо мне.

– **Сможет ли оппозиция выиграть эти выборы?**

– Думаю, шанс есть. Я много езжу по городам, райцентрам и деревням и могу сказать, что люди, которые верят в лучшее будущее, меня поддерживают. Люди устали от постоянных девальваций, от экономического кризиса, самодурства местного начальства. Люди, которые поддерживают Лукашенко, на мой взгляд, привыкли довольствоваться малым и не представляют себе, что можно жить лучше. Люди боятся повальных увольнений при смене главного лица страны, но мы объясняем, что этого не произойдет, что будет корректное изменение политики в сторону того, чтобы государство работало для людей, а не только люди на государство.

– **Кого вы считаете достойным конкурентом из нынешних кандидатов?**

– Каждый из нас пытается что-то изменить.

– **Что может заставить вас сняться с выборов? Уйти из политики?**

– Пока я не вижу таких факторов.

– **Расскажите о своей семье.**

– Я замужем, у меня это первый и единственный брак. У нас в семье один ребенок, ему сейчас 12 лет. Мой муж родом из Могилева, я родилась в Минске. Моя мама из Могилевской области, Глусского района, а папа из Витебской области. Познакомились мои родители на тракторном заводе, где на тот момент они работали. В семье у них я тоже единственный ребенок.

Семья меня поддерживает, все мои родственники активно помогают мне в сборе подписей.

– **Какие у вас увлечения вне политики?**

– Определенного хобби у меня нет. Я люблю переключаться, пробовать что-то новое. Могу повязать или порисовать, могу заняться йогой или покататься на велосипеде, очень люблю hand-made и готовить.

РЕКЛАМА

Кузнечный цех «Троя»

Навесы
Заборы
Ограждения
ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
декоративные элементы

Ворота калитки АВТОМАТИКА

ИП Куц А. А. УНП291362208
г. Барановичи, ул. 50 лет ВЛКСМ, 2 «Б»
Tel. (29)620 23 82 т/ф: (163)529476
МТС. (29)741 58 53 www.troya.kuts.by

15 ЛЕТ

www.belbegemot.by Ул. БРЕСТСКАЯ, 43
ЛЮБАЯ: ПРОСТАЯ, СВЕТОВАЯ, ОБЪЕМНАЯ

НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА
ВЫВЕСКИ, СТЕНДЫ,
ЩИТЫ, НАКЛЕЙКИ, ТАБЛИЧКИ,
ШИРОКОФОРМАТНАЯ ПЕЧАТЬ

ЧПТУП «Белый бегемот» УНП 290609877

МТС ВЕЛ. **683-683-5**

ИЗГОТОВИМ:

- строительные металл. конструкции
- билборды
- гаражные ворота (секционные, въездные, автоматика)
- лестничные и др. ограждения простые и кованые
- контейнеры, урны и др. изд. из металла

а также: Ж/Б заборы, плитка, бордюры, поликарбонат (сотовый, монолитный), шифер прозрачный И комплектующие теплицы

/0163/ 49-62-52, /029/ 669-23-49
/029/ 589-76-23, /029/ 794-48-58
ЧПТУП «ТОЛМЕТ» УНН 290484029

Хотите быть в курсе городских новостей?

Заходите на сайт

intex-press.by

ООО «Издательский дом «Интекс-пресс» УНП200687896

КСТАТИ. В Барановичах в большинстве микрорайонов города на неделю отключат горячую воду. Подача горячей воды будет прекращена с 17 по 25 августа в Центре, Южном и Северном микрорайонах, поселке Текстильчиков, поселке, граничащем с улицами Пролетарская, Промышленная, Кирова, микрорайона Боровки. Отключение произойдет согласно графику подготовки тепловых сетей и оборудования Барановичской ТЭЦ к работе в осенне-зимний период. Будет производиться остановка ТЭЦ и опрессовка тепломагистралей.

Ситуация. Жители улицы Матросова жалуются на «коричневую» воду

«Такое чувство, будто коричневую краску туда влили...»

Татьяна НЕКРАШЕВИЧ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Для жителей частного сектора на улице Матросова открыть кран – все равно что сыграть в рулетку: никогда не знаешь, какая из него пойдет вода. В последнее время из крана все чаще льется коричневая с хлопьями жидкость.

БЕЗ ФИЛЬТРОВ ВОДЫ «НИ ТУДЫ И НИ СЮДЫ»

Житель дома номер 15 на улице Матросова Виталий Кадука снимает фильтр для воды, который простоял у него меньше недели.

– Вот такая вода у нас течет из крана! – говорит Виталий и показывает фильтр темного ржавого цвета, покрытый большими хлопьями, будто из пачки «Геркулес».

Хозяин рассказывает, что меняет фильтр чаще, чем раз в неделю, так как фильтр быстро «забивается» коричневой жижей. Стоит он около 30 тысяч рублей, а купить на месяц нужно минимум 7 штук.

Виталий рассказывает, что за последние два года качество воды сильно изменилось. Вода из крана стала идти по какому-то одной ей ведомым законам: один день может быть чистой, а на следующий день идет ржавая, с осадком.

– Попытался как-то наполнить бассейн водой. Положил в него шланг, а когда пришел, то увидел, что бассейн наполнен ржавой водой: такое чувство, будто коричневую краску туда влили, и не меньше ведра! Пришлось все выливать, – рассказывает Виталий.

В прошлом году Виталий поменял в доме трубы, ведущие от уличного трубопровода, однако качество воды лучше не стало. Для питья воду в семье Виталия Кадуки кипятят.

Сосед Антон Собко обходится без фильтров. «Какой смысл, если они постоянно забиваются?» – говорит Антон. С жалобами на коричневую воду в КУПП «Водоканал» мужчина раньше звонил почти каждую неделю, сейчас уже почти перестал жаловаться.

– Мне все время отвечают одно и то же: идет большой забор воды, и резервуар опустошается. Поэтому



Виталий Кадука показывает фильтр для воды, который использовался меньше недели. Фильтр темного-коричневого цвета, в ржавых хлопьях.

ФОТО: АЛЕКСАНДР КОРОБ, «INTEX-PRESS»

снизу поднимается муть, которая поступает в воду, – говорит Антон Собко. – Непонятно, почему тогда утром вода может ржавая идти, ведь резервуар еще полный должен быть?

НЕ ЧАСТНАЯ ПРОБЛЕМА

В КУПП «Водоканал» г. Барановичи «IP» сообщили, что проблема воды на ул. Матросова, к сожалению, типична для частного сектора Барановичей, где водопроводные сети прокладывались в 60–70-х годах прошлого века. По словам главного инженера КУПП «Водоканал» г. Барановичи Дмитрия Тихо, раньше при строительстве домов строились «тупиковые» водопроводные сети из металлических труб. В

такой сети вода застаивается и в ней появляется осадок. Для наилучшего качества воды необходимо, чтобы сети были закольцованы: это позволит воде циркулировать и не застаиваться, исключит проблему загрязнения.

– Людям, проживающим на ул. Матросова, предлагалось произвести работы по замене и закольцовке уличной сети. Однако согласие с их стороны не было получено. Поставщик услуги и потребитель несут солидарную ответственность за качество воды: оба должны содержать свои сети в исправном состоянии, что учтено в договоре. Согласно договору собственник сети должен промывать сети не реже одного раза в

три года, но на практике это не происходит, – сообщили в КУПП «Водоканал» г. Барановичи. – Все работы производятся за счет потребителя.

КУПП «Водоканал» ведет реконструкцию водозабора «Щара-2», которая должна закончиться в 2015 году. В ходе реконструкции производится замена фильтров для очистки воды, устанавливается новая дренажная система, способная очищать воду и снижать содержание в ней железа.

В сентябре запланирована промывка магистральных сетей водопровода в Северном микрорайоне, районе ул. Вильчковского и «Аэропорта». Только комплексный подход к решению данной проблемы может гарантировать хорошее качество воды.

В Барановичском методкабинете новое руководство

Елена ЗЕЛЕНКО
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Должность заведующего методкабинетом заняла Елена Новик, ранее работавшая заместителем директора в СШ №15.



На новом месте работы Елена Новик пока не планирует кардинальных перемен, считает, что главное – и дальше развивать и налаживать работу по повышению мастерства учителей города.

Проработав 17 лет в творческом, сплоченном коллективе СШ №15, Елена Новик уверена, что в городском учебно-методическом кабинете будет работать с не менее талантливыми людьми.

– Руководить женщине женским коллективом может быть и нелегко, но, с другой стороны, если найти подход, женщины оказываются не менее мудрыми, добрыми, чем мужчины, – считает она.

По мнению Елены Новик, женщина-руководитель должна быть профессионалом в своем деле, являться примером для подчиненных, уметь уважать окружающих и доверять им.

В МРЭО – по талонам

Анна РОМАНОВА-КОЛОСОВСКАЯ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

В Барановичском МРЭО установили систему электронной очереди. Это привело к исчезновению очередей возле окошек. Установка терминала, электронных панелей и программного обеспечения стоила Барановичскому ГОВД около 140 млн рублей.

Как сообщил заместитель начальника МРЭО ГАИ Барановичского ГОВД Александр Семенов, в МРЭО начала работать автоматизированная электронно-вычислительная система регулирования очереди. Теперь автоводители не толпятся возле окошек, а ждут своей очереди в фойе здания.

– На входе стоит терминал. Человек выбирает нужную операцию, например, оформление заявления или подача документов, и получает талон, на котором указан номер очереди, – отметил Александр Семенов.

Если человек выбрал на терминале не ту операцию, его перенаправят в нужное окошко. А если у человека сразу не хватило каких-то документов, его примут без нового талона по ближайшей очереди, когда все документы будут при нем.

По словам Александра Семенова, в фойе созданы условия для ожидания: стоят столы и банкетки, есть два плазменных телевизора, на которых транслируют социальную рекламу по безопасности дорожного движения и телепередачи, стоит кулер с водой.

Единственная очередь, оставшаяся в МРЭО, как отметил Александр Семенов, – это очередь в отделение банка. Хотя сотрудники МРЭО надеются, что и она в скором времени пропадет, ведь все услуги МРЭО ГАИ можно оплатить через интернет по единой платежной системе ЕРИП или в инфокиосках.

– Через интернет платят сейчас только 10–15% людей. Думаю, многие привыкли к кассам, но, надеюсь, что и к электронным платежам тоже скоро привыкнут. Это помогает не тратить свое время. Если граждане оплатили услуги по системе ЕРИП, они просто приходят к нам, называют свою фамилию и говорят, за что заплатили. Все оплаты мы видим, а квитанции для нас не обязательны, – сказал замначальника МРЭО ГАИ.

Баранавічы-Альтэрнатывныя. Цікавосткі, якімі адметны наш горад і пра якія не раскажуць штатныя экскурсаводы, – у новым праекце «ІР»

НАДВОР'Е. Да канца гэтага тыдня ў Беларусі захаваецца вельмі гарачае і пераважна сухое надвор'е, хаця спэка кроху спадзе. У Баранавічах у сераду, 12 жніўня, удзень яшчэ чакаецца да +33 градусаў. Аднак ужо ў чацвер, 13 жніўня, тэмпература ўночы прагназуецца ад +19 да +21, удзень ад +22 да +24 градусаў. Гарачы-но гэтага дня таксама могуць паслабіць магчымая дэжды і навальніцы. У пятніцу, 14 жніўня, уночы ад +15 да +17, удзень ад +22 да +24 градусаў. У суботу, 15 жніўня, начная тэмпература чакаецца ў межах +13-+15, дзённая +24-+26 градусаў. У нядзелю, 16 жніўня, уночы +15-+17, удзень +28-+30 градусаў.



Дом №14
Адметнасць гэтага двупавяр-ховага дома з двума пад'ез-дамі – аўтэнтычная жоўтая і карніцевае плітка выклад-зеная ў шахматным парадку. Натуральная шахматная дош-ка на лесвічнай пляцоўцы! На першым паверсе плітка ўжо заманена на навішную. Ле-свіш ў доме, што вядуць на другі паверх, пакуць цалкам арыгнальныя, з драўлянымі паранамі і каванымі эле-ментамі.



Дом №16
Яшчэ адзін аднапавярховы дом і апошні царскі дом на вуліцы Чыгуначнай. Сёння ён найбольш перабудаваны, магчыма, таму што гэта аднае камяніца з царскай спад-чыны, прыстасаваная ў нашы дні не пад жылле, а пад уста-нову. Цяпер тут месціцца аддзяленне гарадскога Цэнтра гігіены і эпідэміялогіі. Гістарычнае аблічча гэтага будынка сёння найлепш пазнаваецца з баквага, заходняга ўваходу, а таксама па старым фундаменце з гранітных блокаў.



Агульны выгляд вуліцы Чыгуначнай з дамамі царскіх часоў.

ФОТА: ЗМЯСЛЕР МАКАРЭВІЧ, АЛ'КСАНДР КОРАК, INTEK PRESS

Вуліца з дзевятнаццацістага стагоддзя

Алесь ГІЗУН
ALESGIZUN@INTEK-PRESS.BY

Чыгуначная – можа, са-мая каларытная вулі-ца Баранавіч. Яна збольша захоўвае сваё гіста-рычнае аблічча як міні-мум на працягу стагоддзя. А гісторыкі ды мясцовыя старажылы кажуць, што нават даўжэй – яшчэ з XIX стагоддзя!

Можна смела заявіць: хто дагэтуль не бываў на вулі-цы Чыгуначнай, той яшчэ не бачыў Баранавіч. Прынамсі такую выснову зрабіў аўтар гэтых радкоў, калі ўпершыню трапіў сюды гадоў пяць таму.

Чыгуначная – адна з са-мых гістарычных вуліц на-

шага горада. Таму выпадко-ва або не і назва яе цалкам дарэчная і сімвалічная, бо ме-навіта чыгунка і ёсць сімвал Баранавіч.

Адметны каларыт вуліцы Чыгуначнай ствараюць сем адна- і двухпавярховых да-моў з рознапланінай цэглы, жоўтай і чырвонай, што ста-яць уздоўж чыгункі. Яны бу-даваліся яшчэ ў царскія часы для службоўцаў чыгуначна-го вайскаў. Сёння на гэтых да-мах вісяць ЖЭС'аўскія шэль-фы, на якіх пазначана, што па-будаваныя яны ў 1912 і 1913 гадах, а гэта значыць, што літаральна колькі гадоў таму яны адзначылі сваё стагод-дзе. Аднак і гісторыкі, і мяс-цовыя жыхары свярдыжаюць, што насамрэч гэтым дамам

ды. Печкі, што калісьці вы-пальваліся вуглем, заклапі, але коміны засталіся.

З традыцыйнага ладу жыцця жыхароў Чыгуначнай засталася хіба што агароды, якія і сёння актыўна далава-юцца вакол дамоў, як і сто га-доў таму.

Дарэчы, нівользін дом на Чыгуначнай вуліцы не паўра-раецца, кожны мае сваё не-паўторнае аблічча. У навей-шых раёнах Баранавіч тако-га можна ўбачыць нашмат. Дык не палінуецца завітаць на Чыгуначную, каб адкрыць на ёй спосе новае старога Бара-навіч! Дарэчы, дзеся поўна-га ўражання соды на экскур-сію можна прыхаць чыгун-каю, сыйшоўшы на прыпынку «Дэпо».

яшчэ на гадоў 30 болей. Ста-ражылы бачылі дакументы, пабудовы якіх дамы былі пабу-даваныя яшчэ ў 80-я гады XIX стагоддзя!

Нават у савецкія часы тут спялі выключна чыгунач-нікіў, бо гэта было жыллё іх ведамства. У гадзі прываты-зацы некаторыя пачалі пра-яць уздоўж чыгункі. Яны бу-даваліся яшчэ ў царскія часы для службоўцаў чыгуначна-го вайскаў. Сёння на гэтых да-мах вісяць ЖЭС'аўскія шэль-фы, на якіх пазначана, што па-будаваныя яны ў 1912 і 1913 гадах, а гэта значыць, што літаральна колькі гадоў таму яны адзначылі сваё стагод-дзе. Аднак і гісторыкі, і мяс-цовыя жыхары свярдыжаюць, што насамрэч гэтым дамам

– Тянете кредитов воз?

– Мы погасим,
НЕ ВОПРОС!

РЕФИНАНСИРОВАНИЕ
КРЕДИТОВ

- Платеж меньше
- Кредитные каникулы
- Ставка ниже
- Погашение до 5 кредитов других банков

А

Альфа-Банк

ул. Ленина, 13-2

198

www.alfabank.by
733-33-32



Дом №6

Гэта, бадай, самы асіметрычны двупавяр-ховы дом на вуліцы са змешчаным галоў-ным уваходам. Паводле ЖЭС'аўскага пашпа-рта, дом з 1912 года. Дарэчы, на абодвух па-верхах захаваўся зброінні (пакоі для зброі), дзе калісьці службоўцы чыгуначна-го вой-скаў трымалі свае ружжы. Сёння гэтыя па-мяшківанні замкнёныя.



Дом №10

Гэты дом, бадай, самы каларытны на вуліцы. Гэта адметнас-ць – спінасты фронтон, нбы апсоя на неаготыку. У фасад-най частцы на другім паверсе ёсць вылікае паўкруглае акно, вышэй, на гарышчы – яшчэ адно паўкруглае акно, але мен-шае. Над ганкам захаваўся арыгнальная аздоба з каванымі эліэментамі, а ўнутры – аўтэнтычная плітка на падлозе і даў-ная жалістай столь. У левым крыле будынка – несапраодна вузкая вокна, падобныя на імітацыю байніцу! Увогуле сукуп-насць дэкаратыўных і функцыянальных дэталю дома старад-жае яго асацыяцыю з невялікім замкам. Дарэчы, цяпер тут ідзе рамонт. Ва ўнутраным дварыку знаходзяцца скляны з іза-глы, што падобна да цэглы дома. Магчыма, яшчэ – аднагоды дома. Пры гэтым у двор, побач з суседнім домам 70-х гадоў, нбы брама стаяць два старыя клёны, якія, верагодна, асталі-ся ад ранейшых прысадаў.



Дом №4

Гэты дом вельмі падобны да папярэдняга, хаця і не дэн-тычны. Нутраная планроўка зусім іншая, з доўгімі калідор-рамі. Таксама і панадворак саступаюць суседняму ў добруюпарадкаванасці. А вось лесвіцы і плітка на падло-зе ў гэтым доме аўтэнтычныя. Ва ўнутраным двары, стаіць старая скляныя, пабудаваныя з каменных блокаў.



Дом №8

Адна з двух аднапавярхо-вых камяніц царскай эпо-хі на вуліцы Чыгуначнай. На жалі, з ндаўняга часу дом прыкметна патаваа-ны з абодвух бакаўнаў прыбудовамі з сучасных матэрыялаў. Уваходныя дзверы старыя і разбітыя. Плітка ўнутры ўжо навей-шая.



Дом №2

Гэты двупавярховы, Ю-кватэрны дом – ватэўка вуліцы Чыгуначнай. Ён пачынае вуліцу і сустрэкае першым, калі ісці ад канцавага прыпынка «Сямёркі». Гэта самы даглед-жаны і прыбраны з усіх астаніх тут царскі дамоў, нека-торыя з якіх, падаецца, закахаліся рамонт. У ім захава-лі аўтэнтычныя лесвіцы з каванай металічнаа аздобой, а таксама арыгнальная геаметрыяна выкладзеная плітка. Рознакаляровыя паштовыя скрыні, размаляваныя кветкі сцены, каршыні і нават фотакліп відэамаг здымка вулі-цы Чыгуначнай часоў пераайш намяскай акупатцы. Панад-ворак – таксама найбольш дагледжаны ў ваколіцы з клум-бамі і вяртамі сучаснага народнага дэзайну. Не дарма жы-хary ў 2011 годзе занялі 3-е месца ў горадзе, а ў 2012 год-зе – 3-е месца ў вобласці ў конкурсе на найлепшы дварык. Адрэвдны дыплом, падпісаны экс-губернатарам Канстан-цінам Сумарам, таксама вясце на сцяне ў пад'ездзе.

Недвижимость. На рынке съемного жилья предложение превышает спрос

Съемное жилье: что, где и почему

Елена ЗЕЛЕНКО
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Цены на съемное жилье в городе этим летом ниже прошлогодних, а арендодатели готовы идти на уступки будущим квартирантам: привезти секцию, оставить ковры и даже согласны выполнять закон – принимать оплату в рублях.

ПОЧТИ ВСЕ СДАЛИ
Задавшись целью найти 1-комнатную квартиру с ремонтом и мебелью, начинаем изучать газетные объявления в рубрике «Недвижимость». Если еще несколько лет назад желающих снять жилье было в разы больше, чем сдать, то сейчас картина противоположная. Предложение превышает спрос в разы. Правда, после обзвона оказывается, что больше половины квартир, более-менее соответствующих нашим требованиям, уже сданы, то есть хорошее съемное жилье не застаивается.

«ЧТОБ ПОСТАРШЕ И С ГОЛОВОЙ ДРУЖИЛИ»

Звоним по одному из объявлений, в котором предлагают 1-комнатную квартиру на ул. Комсомольской. По словам хозяйки, в ней сделан косметический ремонт, есть балкон. Минус этого варианта – отсутствие мебели в кухне.
– Холодильник будет, но позже, – говорит женщина и настоятельно рекомендует посмотреть жилье.
За месяц проживания фактически в центре города просят 100 долларов в эквиваленте плюс коммунальные услуги.

В другой квартире, на Парковой, из мебели есть только шкафчики в кухне.
– Балкона тоже нет, зато кладовка есть, – убеждает в привлекательности квартиры женщина. – Жили хорошие люди, поэтому ничего клеить, красить не надо. Эта квартира стоит 1,5 миллиона в месяц, дополнительно – коммунальные платежи. Чуть дешевле, чем в предыдущем случае, но хозяйка требует предоплату минимум за три месяца. По ее мнению, это будет гарантом для обеих сторон.
– Доллар ведь растет, мало ли что. А так и мне, и вам спокойнее будет, – говорит хозяйка, решившая за нас, как нам будет лучше.
Следующий вариант – «хрущевка» в Текстильном: с холодильником, но без кровати или дивана. Мебели в кухне тоже нет.
– Я сдаю только семейным, чтоб постарше и с головой дружили, – говорит хозяйка.
Цена – те же 100 долларов в эквиваленте плюс комму-



Сколько в среднем стоит снять однокомнатную квартиру в Барановичах

	В долларовом эквиваленте	В белорусских рублях	Процент от средней зарплаты по городу за июнь
2014 год (июнь)	150-200	1,5 - 2 млн	27-36 %
2015 год (июнь)	100-130	1,5 - 1,9 млн	25-31 %

нальные услуги.
Еще несколько хозяев предлагали жилье либо совсем без мебели, либо без всякого ремонта. «Вы сделайте, а мы вам вычтем из квартплаты», – говорили некоторые арендодатели, чтобы не спугнуть потенциальных квартирантов. Цена за месяц проживания ни в одном из вариантов не опускалась ниже 100 долларов в эквиваленте, но по сравнению с прошлым годом эта цена вполне приемлема. Правда, часть тех, кто хочет сдать жилье, от своих требований не отступали ни при каких условиях: оплата исключительно в валюте (слышали бы их контролирующие органы) и в первых числах месяца, то есть «наперед», предоплата «хотя бы за два месяца». Но еще год назад найти такие варианты было бы счастьем для большинства квартирантов. Этим летом, видимо, из-за выросшего предложения квартиросъемщики стали более капризными. Ведь есть из чего выбирать.
ВАРИАНТЫ ПОДОРОЖЕ
Из всех вариантов

И КСТАТИ. Число горожан, официально сдающих квартиры, за последний год увеличилось. По данным инспекции МНС по г. Барановичи, на 1 июля 2015 года сдавали жилье и платили подоходный налог в фиксированной сумме 2620 человек. На 1 июля 2014 года таких горожан было на 318 меньше. За каждую жилую комнату арендодатель ежемесячно платит 168 тысяч подоходного налога.

привезти, – говорит он.
Но вот балкона в квартире не оказалось.
– Бабуля вещи нигде не сушила. Моя мама их забирала и дома стирала, – говорит мужчина. – А мы с женой напольную сушилку купили, можете и вы так сделать.
Цена вопроса – 1,8 млн в месяц плюс коммунальные услуги. Дороговато. К

На что обратить внимание при поиске съемной квартиры

Коммуналка
Уточните, зарегистрирован ли кто-нибудь в квартире, ведь часто жилье, где никто не прописан, сдают дешевле, но оплачивать некоторые услуги ЖКХ в такой квартире придется в полном объеме. Проверьте оплату всех коммунальных платежей, показания счетчиков до дня заселения.

Договор
Обязательно заключите договор найма в горисполкоме, в котором должны быть указаны: срок аренды, число съемщиков, размер платы с уточнением, будет ли она изменяться в течение длительности договора, описать имеющихся в квартире вещей и кто будет оплачивать коммунальные услуги.

Цена
За квартиру придется платить каждый месяц, и надо быть уверенным, что вы сможете выделять из своего ежемесячного бюджета необходимую сумму. Торгуйтесь с арендодателем и не соглашайтесь на первый попавшийся вариант. На просьбу хозяина внести предоплату требуйте написать расписку и запишите его паспортные данные и номера телефонов.

Осмотр квартиры
Вместе с хозяином внимательно осмотрите квартиру, проверьте состояние коммуникаций, сантехники, мебели, чтобы при выселении не пришлось выплачивать компенсацию за испорченные вещи, которые были такими до вас.

тому же хозяева требуют предоплату за три месяца.
Вторая квартира, которую мы посетили, находится на улице Комсомольской, недалеко от стройтреста. За месяц проживания хозяева хотят еще больше – 130 долларов в эквиваленте. Потенциальную квартиросъемщицу хозяин встречает вместе с женой.
– Сами здесь жили, а сейчас построили дом, поэтому квартиру решили сдать, – говорят хозяева по пути на четвертый этаж, где находится квартира. Подъезд не впечатляет, дом далеко не новый, и ремонт в нем не делался давно.
В самой квартире чисто, в принципе, жить можно: поклеены новые обои, установлены стеклопакеты в комнате и кухне, благодаря чему, по словам хозяев, в квартире тепло и тихо.
– И вид хороший, посмотрите, – хвалят хозяева и открывают бал-

конную дверь с видом на Комсомольскую. – Почти центр города!
Из мебели есть практически все. Хозяева согласны оставить даже ковры. Вроде, все подходит. К тому же это первая квартира из всех вариантов, где есть интернет и кабельное телевидение. Правда, и стоимость проживания здесь выше, чем у других. Еще один минус – в квартире никто не прописан. А значит, платить за коммуналку придется гораздо больше, чем в аналогичной однушке, в которой кто-нибудь зарегистрирован.
– Даже не знаю, внизу тоже никто не прописан, но платят немного, – уверяет мужчина.
На прощание хозяева предлагают посмотреть даже подвал, который в придачу ко всему есть в доме, и соглашаются на оплату в рублях.

Недвижимость живет своей жизнью

По сравнению с прошлым годом съемное жилье в Барановичах в долларовом эквиваленте подешевело, рассказывает Олег Мелешко, заместитель директора агентства недвижимости ООО «ЦТН «Пакодан».
– Если летом 2014 года снять однокомнатную квартиру можно было минимум за 150 долларов в эквиваленте, то в этом году за эти деньги можно снять двушку, – говорит он.
По его наблюдениям, все съемные квартиры в городе стали дешевле примерно на 50 долларов.
– Точно сказать, какие именно факторы

влияют на стоимость аренды, сложно, ведь недвижимость живет своей жизнью, – считает эксперт. По его мнению, в ближайшее время существенных изменений на рынке съемного жилья ожидать вряд ли стоит, ведь спрос на него будет всегда.
– Народ арендует и будет арендовать, ведь новые семьи образуются, а жилья строится все меньше, – считает эксперт. – Возможно, года через три, когда поколение «демографической ямы» достигнет возраста создания семей, тенденции на рынке аренды изменятся, ведь спрос, скорее всего, значительно уменьшится.

Худеем правильно. Диетолог советует, как правильно бороться с лишним весом и каких ошибок следует избегать

«Надо есть, чтобы худеть!..»

Татьяна НЕКРАШЕВИЧ
NECRASHEVICH@INTEX-PRESS.BY

В стремлении похудеть многие садятся на диету, ограничивая себя в еде. Вспомним Майю Плисецкую и ее радикальное: «Не жрать!». Однако диетолог Елена Козловская утверждает: чтобы начать сбрасывать лишние килограммы, наоборот, надо есть.

«НА ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ Я ПОНЯЛА, ЧТО У МЕНЯ НЕТ СИЛ ВСТАТЬ...»

Жительница г. Барановичи Екатерина Гетц набрала лишние 20 кг за беременность. Десять из них исчезли сразу после родов, а вот вторая десятка килограммов никак не хотела уходить. Девушка садилась на диеты, но вес снова возвращался.

– До беременности я ела все подряд и у меня в организме все «сжигалось». Поэтому, когда поправилась, я не знала что делать! Заниматься спортом из-за маленького ребенка я не успевала, ограничивать себя в питании не могла, так как кормила грудью. Когда я завершила грудное вскармливание, села на одну диету, которая обещала похудение на 10 кг за одну неделю. В первый день нужно было выпить литр молока и съесть одно яблоко. На второй день – только бутылка минеральной воды, на третий день разрешалось молоко, а на четвертый можно было съесть легкий овощной салат с огурцом. На четвертый день я поняла, что у меня нет сил встать, а когда взяла ребенка на руки, чуть «не отъехала!» На этой диете я похудела на 2 кг, но они сразу же и вернулись!

Затем я решила попробовать диету Дюкана: есть преимущественно белковые продукты. Я стала много гулять. За полтора месяца на этом питании я похудела примерно на 3 кг, а когда прекратила диету, вес частично вернулся.

Однажды я посмотрела украинский телепроект «Зважени та щасливи», где худеют люди, которые весят по 200 кг. Я подумала: «Что же я? Не могу свои 10 кг раскачать?!» Я нашла на ютубе советы диетолога, стала заниматься фитнесом. Ела 5–6 раз в день, пила



Екатерина Гетц до похудения. После родов ей пришлось «сражаться» с десятью лишними килограммами.

ФОТО: АРХИВ ЕКАТЕРИНЫ ГЕТЦ

Факторы, тормозящие обмен веществ:

- избыток простых углеводов: сладостей, хлеба, фруктов, газированных напитков и сахара;
- лишний вес (в жире обмен веществ в разы медленнее, чем в мышцах и тканях);
- недостаток белка для восстановления мышечной массы;
- недостаток минералов, витаминов;
- недостаток воды (норма потребления 30 мл на 1 кг веса);
- отсутствие физической нагрузки (надо делать зарядку каждый день после сна в течение 15 минут).

много воды. За первый месяц талия у меня стала меньше на 3 см. Я и сейчас соблюдаю эти правила, а глобальные похудания на водичке и молоке оставила в прошлом.

«ДИЕТА – ЭТО СТРЕСС ДЛЯ ОРГАНИЗМА»

Диетолог Елена Козловская считает, что правильное похудение – это не диета на пару недель или месяцев, а изменение системы питания на всю жизнь. Если речь идет об одном разгрузочном дне в месяц или даже в неделю на кефире или яблоках – проблем нет. Если же ограничения в еде становятся нормой, то последствия могут быть плачевны. Организм недополучит микроэлементы, что приведет к сбою в работе

обмена веществ, проблемам с костной системой, кожей, к потере волос. Для организма ограничение в еде – стресс, а любой стресс чреват накоплением жира «про запас». Даже если вы похудели, рано или поздно вес вернется. Надо есть, чтобы худеть! Но не переедать.

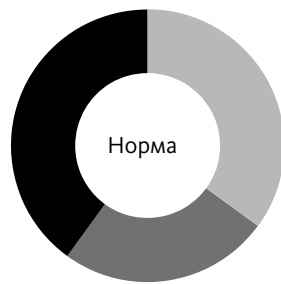
НЕ БОЛЬШЕ 200–250 ГРАММОВ ЗА ОДИН ПРИЕМ ПИЩИ

Ешьте умеренно: не больше 200–250 граммов за один прием пищи. Сожмите кулак – это и есть объем вашего желудка, куда может поместиться именно это количество еды. Поэтому есть надо чаще и небольшими порциями. Основной прием пищи – 3 раза в



Екатерина Гетц избавилась от лишнего веса. Девушка перестала сидеть на краткосрочных диетах, стала питаться правильно и делать физические упражнения.

Соотношение белков, жиров и углеводов при нормальном питании и при похудении.



30-40%	белки
20-25%	жиры
40-50%	углеводы



40-45%	белки
15-20%	жиры
30-40%	углеводы

день, плюс два раза в день – перекусы: орехи, сухофрукты, фрукты.

ПЕЙТЕ ВОДУ

В день нужно выпивать не меньше двух литров воды. Если организм испытывает нехватку воды, расщепление жиров будет снижено. Если вы не пьете нужное количество чистой воды в день, ваш организм быстро истратит жизненные силы, и старость придет к вам раньше, чем вам бы хотелось. С утра, как проснулись, выпейте максимально возможное для вас количество воды (1–3 стакана). За 15–20

минут до каждого приема пищи выпивайте по одному стакану воды – это избавит от переедания: часто чувство голода мы путаем с чувством жажды.

БОГАТЫЙ ЗАВТРАК И СКУДНЫЙ УЖИН

«Завтрак как у царя, обед как у принца и ужин как у нищего» – старая, добрая поговорка, следуя которой, вы решите все вопросы с лишним весом. Царский завтрак делится на первый и второй.

На 1-й завтрак лучше всего подойдут фрукты, творог, йогурт, простокваша, ряженка, цельно-

зерновая каша с фруктами (можно добавить масло и мед). На 2-й завтрак можно съесть цельнозерновую кашу или кусочек хлеба с яйцом, рыбой, нежирным мясом, свежими овощами и зеленью.

В обед можно позволить себе все, что угодно: белки, жиры или углеводы, главное, не более 250–300 граммов: супы, тушеные-вареные овощи, мясо, каши, сыр, бобовые.

Сладости и выпечку можно есть только до 14.00. За два часа до ужина лучше сделать перекус из орехов, сухофруктов. Он поможет не переест за ужином. На ужин я рекомендую есть только клетчатку и нежирный белок – это сырые овощи и зелень, нежирная рыба, морепродукты, нежирная телятина, грудка индейки. Пища на ужин должна быть без масла, жирного сыра. Заправить еду можно соевым соусом, лимоном, бальзамическим уксусом, соусом Ткемали из слив, горчицей, хреном, любыми специями. Помните, что все жиры и углеводы, съеденные на ужин – дорога к лишнему весу.

Одно из основных правил, которое нужно запомнить: в меню худеющего количество белковой пищи (мясо, творог, бобовые) должно превалировать над углеводистой едой.

РАСХОДОВАТЬ ПОЛУЧЕННУЮ ЭНЕРГИЮ

Полученная от еды энергия или расходуется на движение, или накапливается в организме в виде жира, чтобы использоваться позже. Если хотите сбросить лишние килограммы, вы должны расходовать больше энергии. Поэтому организму нужны физические нагрузки.

Я рекомендую фитнес, спорт, плавание три раза в неделю по часу. Поможет сбросить лишний вес и быстрая ходьба. Для похудения рекомендуется делать от 12 до 15 тысяч шагов в день. Во время занятий нужно пить воду небольшими глотками. Это поможет выводить быстрее токсины из организма.

После нагрузки нужно выпить белковый коктейль. Он восстановит силы и запасы строительных материалов, поможет иммунитету и наладит обмен веществ.

8 ВОПРОСОВ ПРО ЛАБОРАТОРНУЮ ДИАГНОСТИКУ

1. Зачем вообще нужно сдавать анализы, если ничего не беспокоит и не болит?

Именно для этого и нужно, чтобы и дальше ничего не беспокоило и не болело. Если у вас нет жалоб на самочувствие, это, к сожалению, не всегда означает, что вы здоровы. Патологические изменения в организме появляются раньше, чем симптомы.

Когда мы чувствуем недомогание, уже не сомневаемся, что надо идти к врачу и сдавать анализы. Но в этом случае болезнь уже, как правило, находится в критической стадии и организм уже буквально «кричит» о том, что с ним что-то не так. На ранней стадии, когда врач не видит проявлений болезни, а пациент ее еще не чувствует, анализы уже могут выявить начавшиеся в организме изменения. Более того, по их результатам во многих случаях можно судить, как именно развивается болезнь, каких изменений ждать в дальнейшем, каков прогноз заболевания, а в некоторых случаях, когда известен возбудитель заболевания, еще и точно подобрать подходящий для лечения антибиотик.

Если сдать анализы повторно, через 1–2 недели после первых, можно получить еще больше информации — насколько быстро развивается болезнь, острое это заболевание или хроническое, какие еще органы и системы вовлекаются в процесс болезни и, наоборот, началось ли выздоровление на фоне лечения. Обследоваться и сдавать анализы хотя бы один раз в год имеет смысл именно если ничего не беспокоит. Времени это занимает немного, а вот польза весьма ощутима.

2. Могут ли УЗИ, ЭКГ и другие безболезненные процедуры заменить анализы?

Нет, к сожалению, не могут. Лабораторные и инструментальные методы обследования всегда дополняют друг друга. УЗИ позволяет выявить структурную патологию, которая изменяет нормальный вид органа, — например, кисту, метастазы, камни, изменение формы и объема органа, его внутренней структуры. Но на вопрос, нормально ли функционирует с виду не измененный орган, УЗИ ответить не может. А вот анализы могут. На той стадии, когда визуальных изменений органа нет, с помощью лабораторных исследований можно выявить, например, изменения гормонального баланса или структуры обмена веществ. Часто, например, на УЗИ

ИНВИТРО®

АНАЛИЗ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

г. Барановичи, ул. Ленина, д.6

Информационно-справочная служба: 8 (033) 685-41-41
8 (029) 685-41-41

www.invitro.by

ООО «Независимая лаборатория ИНВИТРО» УНП 191121513 Реклама

щитовидная железа выглядит совершенно нормальной, а по результатам лабораторных исследований выявляются серьезные нарушения гормонального баланса, требующие внимания лечащего врача.

То же касается и ЭКГ: анализы и кардиограмма совершенно с разных сторон характеризуют деятельность сердца, поэтому не могут заменять друг друга, а только дополнять. При комплексном обследовании врач получает наиболее полную картину состояния организма пациента.

3. Какие анализы важны тем, кто планирует беременность?

Во-первых, беременность должна быть запланированной, желанной, к ней необходимо готовиться задолго до ее наступления. Отрадно, что растет число пар, которые это понимают.

Анализ играет ключевую роль в планировании беременности.

Будущей маме нужно сдать клинический анализ крови и мочи, гинекологический мазок, мазок на цитологию из шейки матки. Если беременность первая, нелишним будет также определить группу крови и резус-фактор. Важно знать, что, если у мамы резус-фактор отрицательный, а у плода — положительный, есть вероятность развития резус-конфликта.

Обязательно нужно обследоваться на инфекции, передающиеся половым путем. Причем часть исследований лучше сделать методом полимеразной цепной реакции (ПЦР), а часть — бактериологическим посевом. Метод ПЦР основан на поиске частичек внутренней (генной) структуры микроорганизма. С его помощью выявляют хламидии, вирус простого герпеса 1 и 2 типов (это вирусы «генитального», полового герпеса), вирус папилломы человека высокоонкогенного риска (для оценки риска воз-

никновения рака шейки матки), генитальную микоплазму. Посев сдают для выявления уреаплазм, поскольку обязательно нужно знать их количество в организме — если небольшое, то лечение не требуется.

Также рекомендуется сдать тест на ВИЧ-инфекцию: этот вирус очень распространен, и без теста нельзя быть полностью уверенной, что в организме его нет. Кроме того, рекомендуется определить уровень гормонов щитовидной железы, поскольку часто встречаются скрытые, не проявляющиеся явно, гормональные нарушения. Щитовидная железа — один из важнейших органов, она является своеобразным «дирижером» многих процессов в организме и оказывает большое влияние на функцию половых желез, на способность к зачатию и на способность нормально выносить наступившую беременность.

4. Какие анализы нужно сдавать молодым мамам?

Материнский организм восстанавливается после родов постепенно, и необходимо точно знать, что все идет правильно.

Для этого важно хотя бы один раз в год сдавать клинический и биохимический анализы крови. Они помогут проверить, не начался ли в организме инфекционный процесс, не нарушена ли работа печени и поджелудочной железы, а также позволять контролировать уровень гемоглобина и скорость его восстановления после родов. Кроме того, рекомендуется сдать анализ мочи с микроскопией осадка, поскольку после родов часто возникают проблемы в мочевыводящих путях. Нельзя забывать и про гинекологический мазок на флору и цитологический — из шейки матки.

Для кормящих мам актуально обследование на золотистый стафилококк. Это микроорганизм, который отвечает за возникновение проблем молочных же-

лез — маститов, следствием которых могут быть проблемы со стулом и животиком у малышей.

5. Какие анализы нужно сдавать детям?

Как правило, пока малыш живет дома с мамой, болеет он не часто, поэтому общего анализа крови и мочи будет достаточно. Проблемы часто начинаются в детском саду. Если ребенок часто простужается, помимо общего анализа крови, нужно сдать анализ крови на микоплазмы и хламидии подтипа рпеиmоnіа. Эти микроорганизмы вызывают бронхолегочные проблемы, не путайте их с хламидиями и микоплазмами подтипа trachomatis, которые интересуют гинекологов и урологов.

Также нужно будет сдать анализ крови на содержание иммунных (защитных) частиц — иммуноглобулинов классов А, М и G. Этот анализ помогает определить, способен ли организм малыша бороться с инфекциями и в какой стадии активности находится инфекционный процесс. Если ребенка больше беспокоят ЛОР-болезни (тонзиллиты, отиты, риниты), врач может рекомендовать сделать бактериологический посев из носа и зева, чтобы точно определить, какой микроорганизм вызывает эти заболевания.

6. Признаются ли анализы, выполненные в частных лабораториях, государственными поликлиниками? Сроки годности анализов?

Да, они признаются всеми государственными учреждениями — и поликлиниками, и больницами. Обычно клинический анализ крови, анализ мочи и гинекологический мазок годны 7 дней, биохимический анализ крови — месяц. Годность анализов крови на ВИЧ и сифилис зависит от того, для чего они сдаются. Если для госпитализации — месяц, если в рамках планирования беременности или плановой проверки — до

6 месяцев. То же касается исследований на инфекции, передающиеся половым путем, и цитологического мазка.

7. Какая нужна подготовка перед сдачей анализов крови?

Анализ крови из вены обычно сдают натощак. Желательно кровь сдавать в утреннее время, накануне вечером не есть позже 19–20 часов и слишком обильно. Если анализ берется у новорожденного, желательно, чтобы от момента последнего кормления прошло как минимум 4 часа.

В день сдачи крови и накануне нужно исключить прием алкоголя, интенсивные физические и эмоциональные нагрузки, желательны также отменить все лекарственные препараты и физиотерапевтические процедуры, только если это не оговорено врачом отдельно и препараты не являются жизненно необходимыми.

Минимум за 1 час до исследования нельзя курить.

Почему сдавать кровь лучше утром? Организм человека имеет некоторые колебания жизнедеятельности в течение суток, и все нормальные показатели рассчитываются исходя из показателей, характерных для утреннего времени.

8. Перед сдачей гинекологических и урологических мазков?

Перед сдачей мазков не рекомендуется мочиться как минимум два часа. В день исследования и накануне следует исключить половые контакты, использование местных лекарственных форм (свечей, кремов, вагинальных таблеток), а также ультразвуковые исследования малого таза и все манипуляции в области половых органов и мочевыводящих путей (взятие биопсии, кольпоскопию и пр.). В день сдачи мазков туалет половых органов не должен быть чрезмерно тщательным, спринцевания тоже не проводятся.

Подробную информацию о видах услуг, сроках оказания услуг и ценах, а также об адресах медицинских офисов можно узнать на сайте www.invitro.by (в разделе «Анализы и цены») или по телефону справочно-информационной службы в Минске: 8(801)100-41-41 (звонок бесплатный со стационарных телефонов Республики Беларусь) и 8(017)222-21-31, 8(029)685 41 41, 8(033)685 41 41.

Для диагностики заболеваний и получения рекомендаций по их лечению необходимо обратиться к врачу.

ИП Живула А. К. УНП 290907801

ЗАБОРЫ

ПО НОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ БЕЗ ПОР

!!! ОГРОМНЫЙ ВЫБОР !!!

АКЦИЯ!

www.100zaborov.by

глянцевые ЛЮБОГО ЦВЕТА не требуют покраски не зарастают мхом

016340-85-10 029928-71-69 VEL
016340-31-11 029522-19-83 MTC

ОДО «Оліурэд» УНП 290480036

СТРОЙ

МАГАЗИН ПИРАМИДА

СТРОИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ №1

Ламинированные полы. Минвата. Пенопласт. Панели ПВХ, МАФ. Обои.

колеровка красок по системе CONDOR

➔ КРАСКИ ЛАКИ ЭМАЛИ

➔ ГИПСОКАРТОН и комплектующие

СТРОИТЕЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ

ул. Кирова, 44

тел. /0163/ 61-87-58, vel 320-03-24

г.Барановичи ул.Брестская, 258 тел. 44-21-58, 8/044/ 750-66-23 ул. Чернышевского, 11 (Центральный рынок) тел. 308-49-94 vel Частное предприятие «ФорпостСтрой» УНП 290480674

магазин

строй ка!

ЛАМИНАТ

Огромный выбор!!! Все в наличии!!!

ОБОИ

более 500 видов

ГИПСОКАРТОН

Польша

ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

панели ПВХ, линолеум, сухие строит. смеси, лаки, краски, утеплители и т.д.

Доставка! РАССРОЧКА!

P.S. Постоянные сезонные скидки! Не пропустите!

ВОЛЕЙБОЛ. Руководство греческого «Олимпиакоса» объявило о подписании контракта с доигровщицей национальной сборной Беларуси 24-летней Надеждой Молосай. Два предыдущих сезона она выступала в чемпионате России за саратовский «Протон», а с 2006 по 2012 г. играла за «Атлант». В 2012 г. когда «Атлант-БарГУ» стал победителем XXI чемпионата РБ по волейболу среди женских команд высшей лиги, Надежда признана лучшим игроком сезона. В национальной сборной РБ она с 2010 г. «Спортивная жизнь не такая и длинная. Если есть предложение продолжить карьеру в серьезном клубе, его принимают», – говорит главный тренер «Атланта» Борис Коляда.

Футбол. Дмитрий Федорцов намерен забить за сезон десять голов!

Спаслись от поражения

Игорь ПУРПЛЕВСКИЙ

NEWS@INTEX-PRESS.BY

Со счетом 2:2 закончился 9 августа матч шестнадцатого тура чемпионата Беларуси по футболу в первой лиге между ФК «Барановичи» и минской «Звездой-БГУ».

За пятнадцать минут до начала поединка на улице было +35 градусов по Цельсию. Казалось, что погодные катаклизмы оскудят антураж матча. Но гостей это ни капли не смутило. «Звезда-БГУ», куковавшая после первого круга чемпионата в текущей турнирной таблице всего строкой выше барановичского клуба, с первых минут захватила инициативу, прижав нашу команду волноподобными атаками. Уже на 8-й минуте подачу с правого фланга головой замкнул одинокий Юдчиц – 0:1. И после этого минчане не успокоились, и при малейшей возможности наносили удары по воротам Дмитрия Тарасевича. К счастью, дальние выстрелы Козлова – сначала на 14-й минуте с шестнадцати метров при полном бездействии наших защитников, а затем на 43-й минуте метров с 27 пришились в штангу. Давно не приходилось видеть барановичан столь обреченными. Сочинить что-нибудь запоминающееся у ворот минчан до перерыва подопечные Игоря Кунаша так и не смогли. Не случайно трибуны даже осмистывали игру родной команды.

– Игра выдалась тяжелой, так как было очень жарко, – рассказал после матча хавбек ФК «Барановичи» Дмитрий Федорцов. – В первом тайме мы почему-то поникли, ничего у нас не получалось. Тренер наш заметил: если мы с первых минут заводимся, то показываем хорошую игру до конца поединка. А если начинаем неважно, то и в дальнейшем возникают проблемы. Со «Звездой», к сожалению, начали плохо. Но, надо отдать должное мо-



Несмотря на 35-градусную жару, игра между ФК «Барановичи» и «Звездой-БГУ» проходила в быстром темпе.

ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК, «INTEX-PRESS»

лодым игрокам минской команды – мы где-то и не ожидали от них такой классной игры. Не знаю даже кого благодарить за то, что мяч после ударов соперника дважды попадал в штангу. В перерыве тренерский штаб довольно спокойно объяснил, что нужно изменить в нашей игре.

После всего, что происходило на поле в первом тайме, мирный исход был, пожалуй, пределом мечтаний барановичских футболистов. Но Игорь Кунаш сумел в перерыве завести команду. Пожалуй, первый в матче барановичский выстрел в створ гостей в исполнении Дмитрия Федорцова после классной передачи Александра Матюхевича – и счет стал 1:1.

– Матюхевичу спасибо, – благодарит партнера Дмитрий Федорцов. – Хорошо отдал мне передачу. Получив мяч, я бежал с мыслью: надо обязательно сравнять счет. Тем более давно уже не забивал, очень хотел отличиться.

После этого болельщики на трибунах, кои было зафиксировано 1150, начали «гнать» нашу команду вперед.

Впрочем, это не помешало гостям отличиться снова. На 72-й минуте вышедший на замену Дубо первым же касанием удачно пробил головой после подачи партнера с углового – 1:2. После этого подопечным Игоря Кунаша ничего не оставалось, как взвинтить темп и прижать минчан к воротам. Последовала серия ударов Федорцова. Последний такой завершился угловым, после подачи которого кто-то из наших ребят заталкивал мяч в ворота, но игрок «Звезды» (не вратарь!) рукой выбил мяч с линии ворот. Судья незамедлительно вынес вердикт – красная карточка и пенальти. Федорцов предложил пробить 11-метровый сначала Артюху, потом Побудею, но после указания капитана Александра Мятя пошел все же исполнять сам. И не промахнулся – 2:2! Этот мяч стал шестым голом в сезоне для нашего полузащитника!

– Я всегда к точкам не очень охотно подхожу, – улыбаясь, ответил Дмитрий Федорцов. – Но тренер сказал, чтобы я бил до тех пор, пока не промажу. Поэтому приходится подходить к мячу при назначе-

нии пенальти. Я уже говорил в начале сезона, что для меня и 5 мячей в сезоне будет хорошим показателем. А тут на старте второго круга уже шесть! Поэтому можно поставить цель забить и 10 голов за сезон. Но для меня важнее результат команды, а не личные показатели.

– Ничью со «Звездой» по такой игре в первом тайме считаю нормальным результатом, – добавил Дмитрий Федорцов.

– Нужно было лишить минчан их фирменных диагональных передач, для этого создавая давление на атакующего игрока, – отметил наставник ФК «Барановичи» Игорь Кунаш. – Психологически это для него чувствительно. Во втором тайме пришлось идти вперед. – Планировать в футболе сложно, – сказал главный тренер «Звезды-БГУ» Анатолий Шкляр. – Футбол – это игра, а как можно в игре планировать. Думаю, зрители остались довольны, посмотрев такой матч.

Следующий поединок ФК «Барановичи» проведет на стадионе «Локомотив» 16 августа против «Смолевичи-СТИ». Начало игры в 18.00.

У белорусских спасателей – золото

Алексей БЕЛЫЙ

NEWS@INTEX-PRESS.BY

Национальная мужская молодежная сборная Беларуси, в состав которой входит сотрудник Барановичского ГРОЧС Алексей Балакирев, завоевала золото на IV чемпионате мира по пожарно-спасательному спорту, проходившем в Гродно со 2 по 9 августа.

В соревнованиях приняли участие команды из Беларуси, России, Польши, Чехии, Словакии, Болгарии и Казахстана. В последний день соревнований в боевом развертывании – одном из самых сложных в пожарном спорте видов – белорусы смогли доказать, что они лучшие. В состав семерки, которая разворачивала линию от насоса, вошли Алексей Балакирев, Сергей Середич, Денис Кот, Владислав Линкевич, Евгений Самосюк, Евгений Артюх и Максим Свило. Молодежная сборная нашей страны была лучшей и в прошедших накануне соревнованиях с применением штурмовой лестницы и при преодолении 100-метровой полосы препятствий, уступив первую ступеньку пьедестала чехам только в пожарной эстафете. Как рассказал Алексей Балакирев, он 6 лет занимается этими видами состязаний.

– Команда наша всегда работает слаженно, мы уже несколько лет тренируемся вместе, хотя живем и служим в разных городах – Барановичах, Гомеле, Бресте, Гродно, Минской области, – сказал Алексей. – Победа далась нам нелегко, соперники были очень серьезные. И тем более приятно, что мы оказались лучшими.

По результатам четырех видов IV чемпионата мира по пожарно-спасательному спорту среди мужских молодежных команд итоговые места распределились следующим образом: 1-е место – Беларусь; 2-е – Чехия; 3-е – Россия.

Кутсайоки – река серьезная

Алексей БЕЛЫЙ

NEWS@INTEX-PRESS.BY

Водный поход четвертой категории сложности совершили с 27 июля по 7 августа барановичские туристы по рекам Кутсайоки и Тумча.

По словам одного из организаторов похода Виктора Бобылева, в сплаве, проходившем в Заполярье, приняли участие 10 человек на четырех катамаранах – трех «двойках» и «четверке». В походе участвовали люди самых разных возрастов – от 26 лет до 71 года, в числе которых были как опытные туристы: Галина Зуева, Юрий Матюшко, Сергей Пометнев, Виктор Бобылев, Александр Крупко, проходившие эту реку второй и третий раз, так и новички, оказавшиеся на самых сложнопроходимых реках на Севере впервые.

– Это лето в Заполярье выдалось дождливым, реки очень полноводные, поэтому проходить маршрут было непросто, – рассказывает Виктор Бобылев. – Многих, в том числе и меня, на сложных участках смывало с катамаранов, приходилось «поколотиться» по камням, прежде чем удавалось выбраться на берег и продолжить маршрут на плавсредстве.

К слову, в этом году наши водники испытали на коварной реке два новых катамарана, один из которых изготовили своими руками. По словам Виктора Бобылева, в этом сезоне на Кольском полуострове даже из России было мало туристических групп. Вероятно, кризис все-таки сказывается.

Хорошей рыбалки, как в прошлые годы, у наших туристов на сей раз не получилось, медведей и других крупных обитателей тайги тоже не видели. Зато было много грибов и ягод, собирать которые мешало комарье. Правда, в связи с тем, что лето выдалось на редкость холодное и дождливое, черника в этом году несладкая. Прошли наши водники за время похода по заполярным рекам более 150 километров – от Голубых озер до поселка Зареченский.

Талисманом стал «Бараныч»



Татьяна НЕКРАШЕВИЧ

NECRASHEVICH@INTEX-PRESS.BY

В конкурсе на лучший талисман, объявленном футбольным клубом «Барановичи» 22 июля, победил забавный барашек «Бараныч», одетый в красную форму.

Победа барану «Баранычу» далась нелегко. За то, чтобы стать талисманом барановичской команды, боролись спартаец Леонид, «Мальчик «Орион», воробей Джек, парочка мячику Фут и Бол, волк Барик и даже лошадиная подкова «на удачу».

Талисман выбирали болельщи-

ки открытым голосованием на сайте группы ФК «Барановичи» ВКонтакте. Наибольшее число голосов набрали спартаец Леонид, волк «Барик» и баран «Бараныч». Однако окончательное решение было за администрацией клуба и игроками.

На сайте официальной группы ВКонтакте сообщается: «Мы верим, что этот талисман сможет добавить положительных эмоций как болельщикам, так и футболистам, которые при вашей и его поддержке смогут одержать ряд крупных и незабываемых побед!»

Представил «Бараныча» на конкурс житель города Максим Салаш.

Потребитель. Опытные продавцы развенчали самые известные мифы о том, как нужно выбирать арбуз и дыню

«Звонкий арбуз вкуснее глухого – это какой-то миф!»

Анна КИЛАТ
KILAT@INTEX-PRESS.BY

«По арбузу постучат, дыню пощупают» – так, по словам продавцов, выбирают арбузы и дыни покупатели. Помогают ли в действительности эти и другие популярные способы при покупке и какие советы дают горожанам сами продавцы?

СТУЧАТЬ ПО АРБУЗУ БЕСПОЛЕЗНО

– Это какой-то миф, – говорит Михаил, который торгует арбузами и дынями уже несколько десятков лет. – Даже самый «звонкий» арбуз может оказаться зеленым внутри.

По его словам, все зависит от партии: если она хорошая, то все арбузы, будь то «глухие» или «звонкие», в ней будут вкусные. И наоборот.

С ним солидарен и Абассум, который торгует арбузами в Барановичах уже 20 лет.

– Каждый арбуз для меня, как ребенок, я знаю о нем все. И скажу точно – по стуку вы ничего не определите. Это уже как повезет.

ЗЕЛЕНЫЙ ХВОСТИК – НЕ ХУЖЕ СУХОГО

Если хвостик у арбуза зеленый – это совсем не значит, что он не спелый.

– Арбузы едут к нам (в этом году их привозят из Волгограда и Краснодара)



Вероника Панасеня продает арбузы более 10 лет. Она считает, что в жаркую погоду эта ягода не только утоляет жажду, но и поднимает настроение.

ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК, «INTEX-PRESS»

около двух суток в фуре-холодильнике, поэтому хвостики по приезде у них всегда еще зеленые. А когда арбуз день-два полежит на солнце – хвостик высыхает. Но спелее арбуз от этого не становится, – поясняет Абассум.

МЕЖДУ «ДЕВОЧКАМИ» И «МАЛЬЧИКАМИ» НЕТ РАЗНИЦЫ

По словам продавцов, многие горожане просят дать им арбуз-девочку (у них отверстие на противоположной от хвоста стороне больше) – считают, что она вкуснее.

– Это неправда, разницы по вкусу между ними нет никакой, – говорит Абассум и разрезает на глазах у корреспондента два арбуза: «мальчика и девочку» одинаковых размеров. И они оба оказываются спелыми и сладкими.

наковых размеров. И они оба оказываются спелыми и сладкими.

САМЫЕ ВКУСНЫЕ АРБУЗЫ – КРУПНЫЕ

– Берите арбузы, которые весят больше 5 кг, – делится Михаил. – Так шанс, что он будет спелым и сладким, намного больше. Даже если он светлый, а не темный.

ДЛИННЫЕ ДЫНИ ВКУСНЕЕ КРУГЛЫХ

В Барановичах продают два сорта дынь: «торпеда» (вытянутая) и «колхозница» (круглая).

– «Торпеда» всегда вкуснее, – говорит Абассум.

И Михаил с ним согласен:

– «Колхозница» не такая сладкая, да и портится намного быстрее.

МЯГЧЕ – НЕ ЗНАЧИТ ЛУЧШЕ

Вопреки мифам, твердая дыня может оказаться слаще мягкой.

– Если вы мягкую дыню нашли, это не значит, что она спелая – просто до вас ее щупали на солнце и другие покупатели, поэтому она могла стать мягче, – говорит Михаил.

ЛУЧШИЕ ДЫНИ – СРЕДНИХ РАЗМЕРОВ

– Маленькая дыня может оказаться немного недоспевшей, большая – переспевшей (не все это любят), а средняя дыня будет самой вкусной, – говорит Михаил.

Благодарим за помощь в подготовке материала ГУ «Барановичский зональный центр гигиены и эпидемиологии».

Полезные свойства арбуза

Спасает от стресса

В арбузе много бета-каротина, который помогает справиться с высокими психоэмоциональными и физическими нагрузками.

«Тормозит» старение

В арбузе много антиоксидантов, которые спасают организм от окислительного стресса – этот процесс медики называют одним из виновников старения. Самый активный из антиоксидантов в арбузе – витамин С.

Снижает риск развития рака и болезни Паркинсона

Арбуз содержит большое количество ликопина – пигмента, который снижает риск развития рака. Ликопин полезен и для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Арбуз помогает предупредить болезнь Паркинсона, так как содержит фенилаланин – аминокислоту, нехватка которой вызывает это хроническое заболевание.

Выводит токсины

Арбуз – хорошее мочегонное средство, выводит из организма излишки жидкости.

Помогает кишечнику

Арбуз богат клетчаткой, которая помогает кишечнику правильно работать, а также сохраняет здоровье кожи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!



Доминика Ревяко.
10 августа исполнилось 3 года



Катюша Маслова.
11 августа исполнилось 10 лет



Машенька Антонова.
15 августа исполняется 4 года

РЕКЛАМА

ООО "Издательский дом «Интекс-пресс» УНП 200687896

Внимание! Хорошая новость для подписчиков intex-press

- держателей дисконтной карточки («Карточка читача газеты intex-press»).

с 1 сентября по 1 октября 2015 года

в кинотеатре "Звезда"

Вы сможете посмотреть любой фильм со скидкой 10 000 рублей от цены билета.

Предъявите карточку. Получите скидку.

Наслаждайтесь приятным просмотром!

ОБЪЯВЛЕНИЯ

по тел. **166**

ЧУП «Центр-См» УНП 290437853

Хотите быть в курсе городских новостей?

Заходите на сайт

www.intex-press.by

ООО "Издательский дом «Интекс-пресс» УНП 200687896

ИП Шиканов Н. Н. УНП 290634975

ТЕСТИРОВАНИЕ InfoLife

определение врожденных способностей человека

150 000 руб.

www.infolifes.ru

/029/ 792-60-62 МТС

Английский язык для школы и бизнеса. Научиться говорить по-английски за 3-4 месяца. Грамматика и разговорная речь. Профессиональный американский учитель. Возможны уроки по Skype. Недорого!

/029/ 960-60-76 vel

www.practical-english.org

ФЛ Гудман А.Л.

рекламное издание

Копейка

Распространяется бесплатно

в г.г. Барановичи, Ляховичи, Мир, Несвиж, Клецк, г.п. Городея, г.п. Снов

reklama@intex-press.by

/0163/ 44-75-61

/029/ 808-11-67

/029/ 144-11-67

Ваша реклама в каждой домике

ЧУП «Центр Руч» УНП 290437853

ИП Азарова Л.П. УНП 290 427 070

СТРАНА ЗНАНИЙ

Летняя подготовка детей к школе

- Дети (2-3 года)- Мама +ребенок (адаптация ребенка к ДДУ) + помощь маме (работает психолог)

- Дети (3-5 лет)- развитие речи, элементы грамоты, арифметика

- репетиторство 1-6 классы

- Помощь при гиперактивности, страхах

- Психологическая помощь взрослым

/033/ 330-23-36

Детский Центр Развития

УМНАЯ ДЕТКА

Набор в группу детей с синдромом Дауна 3-6 лет

- занятия от 1.5 до 6 лет в разновозрастных группах;

- экспресс-подготовка к школе;

- обучение для детей с ОПФР (с трудностями в обучении);

- мл.школьники;

- английский язык.

Царюка, 64/1, к.3 (за Водоканалом)

8 029 80 40 504

vk.com/umka_school

ok.ru/umkaschool

ИП Зяткова Н.А. УНП 291325743

ИП Макейчик О. И. УНП 291319591

Академия раннего развития

«New baby» объявляет набор в группы сентября:

• «Подготовка к школе»

• 1,5-3 года «Малыш и мама»

• 3-5 лет «Развитие псих. процессов + английский»

• занятия для детей с особенностями развития

• репетиторство-подготовка к школе «Начальная школа»

М.р. Текстильный

МТС 8029 727-15-16

МТС 8033 904-01-15, Vel 8029 949-67-78

ЧУП "Любимая школа" УНП 290611362

Проведи лето с пользой в «Любимой школе»!

Подготовка к ЦТ 10-11 кл.

нач. занятий 20 АВГУСТА

и для школьников 1-9 кл.

математика, физика, английский, русский, белорусский языки

Подготовка к школе детей 5-6 лет

Развивающие занятия для детей 3-4 года

КЛУБ «Я САМ!»

для малышей с 3,5 до 3-х лет.

С любого уровня до желаемого результата

АНГЛИЙСКИЙ НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫКИ

СКИДКИ!

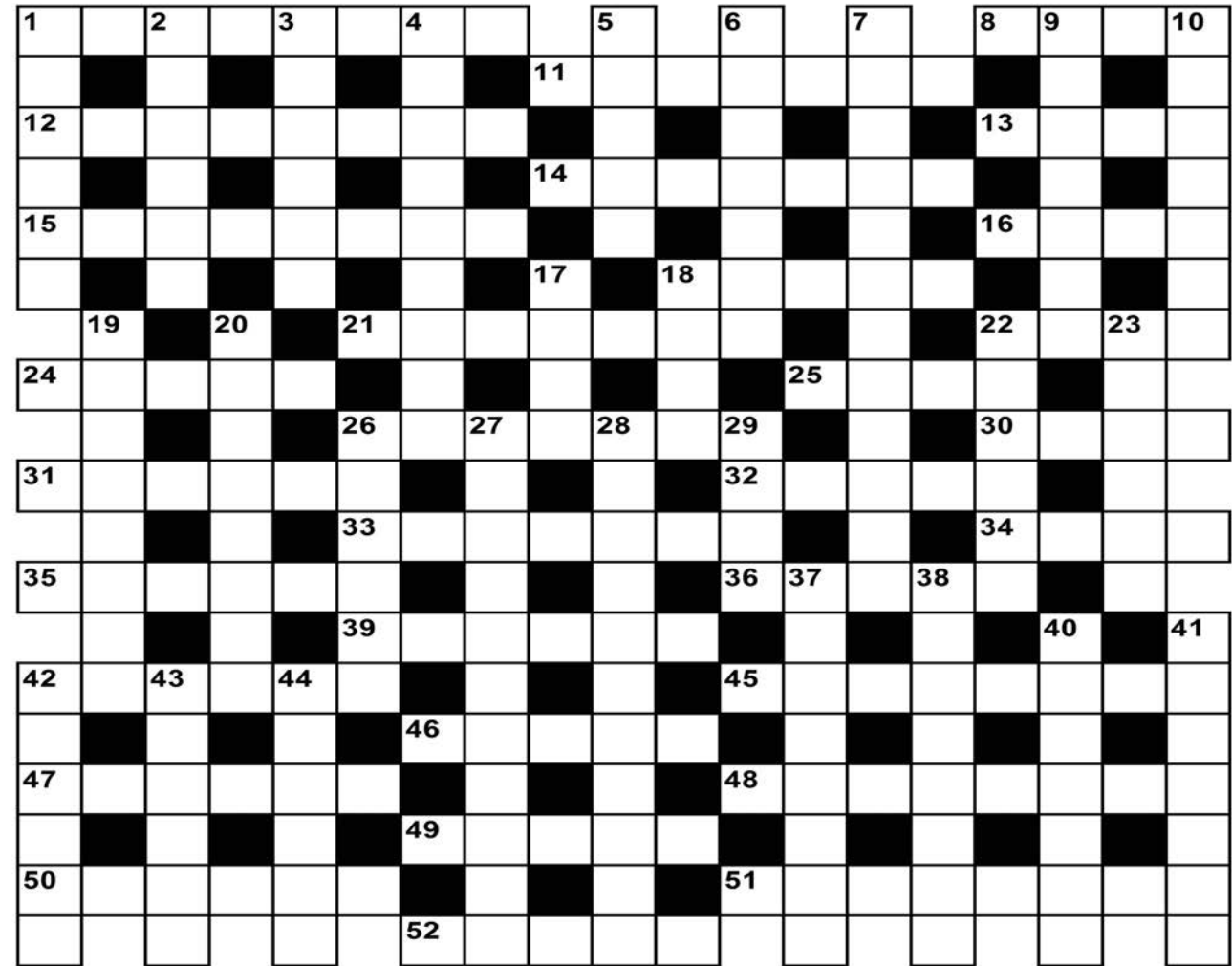
июль - 5%

август - 10%

сентябрь - 50%

(029) 693 44 89, (029) 723 31 67, ищите нас в ok.ru и vk.com

По горизонтали: 1. Стрекот. 6. Соблазн. 10. Рынок. 11. Награда. 12. Регистр. 13. Пение. 14. Виляние. 15. По-марка. 16. Замок. 17. Чукотка. 21. Актриса. 25. Бах. 27. Стрекоза. 28. Агрессор. 29. Сэм. 31. Спартак. 35. Рыболов. 39. Опера. 40. Озверин. 41. Зародыш. 42. Титов. 43. Наколка. 44. Радикал. 45. Ксива. 46. Антракт. 47. Точилка.
По вертикали: 1. Сандвич. 2. Рогалик. 3. Кларнет. 4. Трапеза. 5. Анонимка. 6. Скрепка. 7. Бегемот. 8. Ассорти. 9. Нирвана. 18. Уступ. 19. Осетр. 20. Кроха. 22. Курсы. 23. Русло. 24. Слово. 25. Бас. 26. Хам. 30. Электрик. 31. Стоянка. 32. Адвокат. 33. Тарелка. 34. Контакт. 35. Разврат. 36. Бородач. 37. Ледокол. 38. Вешалка.



По горизонтали: 1. Упаковка кандидата в цыплята. 8. Он может быть княжеством, а может и участью. 11. Певчая звезда. 12. Текст, который не горит (по Булгакову). 13. Огородный житель. 14. Учреждение, официально зарабатывающее на контрабанде. 15. Герой мифов, который много каши ел. 16. Какой химический элемент вращается вокруг Солнца? 18. Близкая змея. 21. Южная хвойная «пирамида». 22. Желают ни пуха, ни его. 24. «Мафиозный» осьминог. 25. Парнокопытный символ покорности. 26. Состояние, в которое нельзя вернуться, но можно

впасть. 30. Музей с «Джокондой». 31. Кому принадлежат «эти глаза напротив»? 32. Кориандр по-базарному. 33. «В желтом море корабль плывет» (загадка). 34. Ящик для бутылок, а бутылка для водки. 35. Тот, кто верит, что человек произошел от обезьяны. 36. Пригляд за недорослем. 39. Столица юмора. 42. Если он дурной, то заразительный. 45. Народная акушерка. 46. Какой палиндром обозначает место, куда многим войти легко, а выйти нет? 47. Все, что угодно, проросшее плесенью. 48. Эквивалент денег в военные годы. 49. Устрашающий нож. 50. Процесс, в ходе

которого записи профессора преобразуются в записи студентов, не проходя через чей-либо мозг. 51. Мероприятие, которого требует жажда. 52. «Живой металл».
По вертикали: 1. Бедный богач. 2. Верный способ довести свинью до товарного вида. 3. Слово, вылетевшее невпопад. 4. Шут гороховый. 5. Кнура для автомобиля. 6. Зеленая страда. 7. Этим способом появилась на свет овца Долли. 9. В него долго «втираются», но быстро «выходят». 10. Вовчик называет его Левчиком. 17. Случай поймать фортуна. 18. Столица хохлов. 19. Короткометражный бегун.

20. Абстрактное человеколюбие. 22. Отдельная комната для «Наполеонов». 23. Затылок монеты. 26. Самый разгорчивый на телевидении. 27. Отличие холерика от флегматика. 28. Плакат, вышедший на улицу. 29. «Дырка» между лекциями. 37. Горная ловушка для «сорванцов». 38. Природный многогранник. 40. «Он должен быть чуть красивее обезьяны» (шутка). 41. Кусок ткани, превращающий короля Лира в рядового члена профсоюза. 42. Огородная страшилка. 43. Прилипчивая конфетка. 44. Российский президент, который «устал» 31 декабря 1999 года.

Звезды говорят. Астропрогноз с 17.08 по 23.08

ОВЕН. Вам предстоит сейчас неблагоприятное время. Вы будете пожинать плоды своих усилий, сможете насладиться достатком и приятной компанией. Однако если добились успеха путем интриг и обмана за счет другого человека, то радость станет недолгой. Весь результат сойдет на нет, и вы рискуете лишиться своих достигнутых позиций.

ТЕЛЕЦ. Вам придется бороться за теплое место под солнцем, будет много приключений и злоключений. От вас потребуются усердие и внимательное отношение к материальным вопросам. Нужно будет пересмотреть свой бюджет и уменьшить расходы. Тогда в конце недели ждет долгожданный успех.

БЛИЗНЕЦЫ. Эта неделя будет благоприятной. Сейчас проснутся новые стремления, в вас вспыхнет внутренний огонь, вы начнете активную деятельность в новом для себя направлении. Также сможете навести порядок в делах. Все это положительным образом скажется на вашем материальном положении.

РАК. Вам необходимо разобраться в своих чувствах и эмоциях, причем сделать это самостоятельно, без помощи со стороны. Любые посторонние советы только будут отдалять от понимания самого себя. Побудьте в уединении. К концу недели сможете показать себя на работе и получить одобрение начальства или материальное вознаграждение.

ЛЕВ. Вы чувствуете пустоту внутри себя и какую-то утрату. Это вызвано неблагоприятными событиями в жизни. Вам необходимо вздремнуть и переключиться на другой ритм. Но будьте осторожны, во второй половине недели возможно какое-то столкновение интересов и возникновение ссоры.

ДЕВА. Ваши поступки сейчас могут расходиться с желаниями, и такая двойственная позиция не сможет принести ни положительного результата, ни морального удовлетворения. Вы должны научиться достигать гармонии с собой и внешним миром. Не стремитесь действовать наперекор или через силу.

ВЕСЫ. События этой недели будут в первую очередь связаны с эмоциональной сферой. Сейчас не мудрено и влюбиться, однако в этот период не удастся получить взаимности и обрести семейное счастье. Но это благоприятное время для того, чтобы заняться собой. Сейчас будет хорошо даваться обучение.

СКОРПИОН. В начале недели лучше не предпринимайте активных действий. Занимайтесь созерцанием, просто наблюдая за тем, как разворачиваются события. Благоприятной будет середина недели, она позволит добиться поставленных целей и изменить свою жизнь в сторону постепенного улучшения.

СТРЕЛЕЦ. Вы стремитесь сейчас к материальному благополучию, у вас есть множество идей, но в них теряется и не можете определить, за что взяться в первую очередь. Во второй половине недели сможете направить свою активность в нужное русло и достичь успеха. В конце недели запланированы праздники и вечеринки с друзьями.

КОЗЕРОГ. На этой неделе возможно разочарование в себе и в окружающем мире. Вас могут оговорить или вы станете жертвой чужого заговора. Также будет негативная волна на личном фронте, возможна разлука. Вас посетит ощущение одиночества и безысходности. Однако, как и любое событие в жизни, это всего лишь временный период.

ВОДОЛЕЙ. Вам нужно проявить терпение, потому что финансовое благополучие, которое почти рядом, все же задерживается. Могут быть юридические проволочки. Вы можете рассчитывать в таком случае на спокойную жизнь, благодаря полученным плодам от своей деятельности. Действуйте разумно и не торопитесь.

РЫБЫ. Для активных начинаний необходимо тщательное осмысление. Стремясь достичь всего и сразу, вы строите активные планы на будущее. Мечтая, вкладываете свои силы, не только физические, но и эмоциональные. Однако дело может не привести к нужному результату из-за того, что слишком рьяно за него взялись.

КУДА ПОЙТИ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

УВИДЕТЬ СКУЛЬПТУРЫ 12 МЕСЯЦЕВ

Выставку «Двенадцать месяцев глазами художника» польского резчика Кшиштофа Гродзицкого можно увидеть в Барановичах. В экспозиции представлены 12 деревянных скульптур в виде ангелов, каждый из которых олицетворяет собой месяц года. Ангел декабря, к примеру, держит на руках младенца, мая – цветы, талисман августа прижимает к себе пшеничный снопок. Кшиштоф Гродзицкий – художник-самоучка. Его любимые темы: животные, а также фигуры святых.
Где и когда: Барановичский краеведческий музей (ул. Советская, 72), до конца августа.

ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ СУББОТЕ

Организаторы мероприятия, которое в этот раз пройдет под названием «Маленькие капитаны», приглашают родителей и детей, желающих помочь бездомным животным. Денежные средства, собранные во время Благотворительной субботы, пойдут на закупку лекарственных и ветеринарных препаратов для подопечных горожанки Людмилы Шибут. Можно принести сухой корм для щенков, а также ошейники.
Благотворительная суббота начала свою работу 20 ноября 2014 года в рамках проекта «Детская площадка».
Где и когда: детское кафе «Ванька-Встанька», 15 августа, с 15.00 до 17.00.
Сколько стоит: билет-пожертвование от 25 тысяч рублей.

ПОИГРАТЬ В ПЕЙТБОЛ

Интересно отдохнуть и получить дозу адреналина предлагает всем желающим клуб B-ZONE, который организует сборную пейнтбольную игру. Все необходимое для игры предоставляется организаторами. Желающим необходимо зарегистрироваться в группе ВКонтакте (ссылка vk.com/bzone.paintball?w=wall-54227239_1457).
Где и когда: полигон ДОСААФ (конечная автобуса №14), 15 августа, в 16.00.
Сколько стоит: билет 120 тысяч рублей.

НАПЛЕСТИ УКРАШЕНИЯ ИЗ РЕЗИНОЧЕК

Модное увлечение – плетение браслетов, бус и других украшений из резиночек – набирает все большую популярность. Вместе с ним появилось и направление Rainbow Loom, а тех, кто плетет, называют лумерами. Всех Loomerov в ближайшее время ждет сюрприз: в Барановичах состоится фестиваль Rainbow Loom Bands FEST, куда приглашаются юные жители города, желающие продемонстрировать свой талант и свои украшения, сплетенные из резиночек.
Где и когда: ДРЦ «Лабиринт иллюзий» (ул. Комсомольская, 27), 23 августа, с 17.00 до 19.00.

ПОСМОТРЕТЬ С РЕБЕНКОМ МУЛЬТФИЛЬМ



Отправиться в настоящее путешествие на большой тропический остров, который населяют различные животные, предлагают создатели нового анимационного фильма «Спасатели». В основе сюжета – глобальная катастрофа, постигшая остров: он начинает потихоньку погружаться под воду, и всем, кто на нем живет, грозит смертельная опасность. Чтобы узнать, что произошло и как это остановить, в разведку отправляются обезьяна Пинат и свинья Дигг.
Где и когда: кинотеатры «Звезда» (ул. Комсомольская, 11) и «Октябрь» (ул. Ленина, 2).

Узнать расписание киносеансов в кинотеатрах города можно по телефонам: кинотеатр «Звезда»: 41-38-38, кинотеатр «Октябрь»: 41-25-31.

Более подробную информацию о культурных мероприятиях в Барановичах читайте на сайте intex-press.by. Подготовила Наталья СЕМЕНОВИЧ

ВОЗЬМИТЕ КРЕДИТ ПО СНИЖЕННОЙ СТАВКЕ

Расчет ежемесячного платежа
по кредиту наличными
при условии оформления
на 3 года

Средний ежемесячный доход кредитополучателя, бел. руб.	Сумма кредита, бел. руб.	Ежемесячный платеж, бел. руб.
2 500 000	20 000 000	989 920
2 500 000	30 000 000	1 484 880
3 235 000	40 000 000	1 979 830
4 050 000	50 000 000	2 474 790
4 860 000	60 000 000	2 969 750
5 660 000	70 000 000	3 464 710
6 470 000	80 000 000	3 959 660
7 280 000	90 000 000	4 454 620

КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ

БАРАНОВИЧИ, УЛ. ЛЕНИНА, 71

Приорбанк XRB Group

(0163) 48 69 51

«Приорбанк» ОАО, УНП 100220190

ШИФЕР
ПЛОСКИЙ
ЦВЕТНОЙ
РУБЕРОИД
КОНЕК, ГВОЗДИ
235-60-11 МТС
345-60-11 VEL
ДОСТАВКА ИП Ваницкий Е. А.
УНП291033414

ОДО «МегаБлок-Плюс»
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО
ОКНА
ПВХ
скидка 20%
замер и доставка
Гарантия 60 месяцев
Беспроцентная
рассрочка на 9 месяцев
60-60-60
683-6000
Окнаград
www.oknagrad.by

ГАЛЬВАМЕТ ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ
Белорусский производитель ООО «Гальвамет»
www.galvamet.by ул. Грунтовая, 47
838-79-88 МТС
Оптом и в розницу 547-79-88 vel

ЧПТУП «Адамс АВ» УНП 290475513
КРОВЕЛЬНЫЕ И
ФАСАДНЫЕ
СИСТЕМЫ
ВСЕ ВИДЫ МАТЕРИАЛОВ
/0163/ 42-45-43, 417-111

ОДО «Инсеркторг» УНП 290496832
ОКНА
ДВЕРИ
ПОЛЫ
Рассрочка • Кредит
ул. Ленина, 22
0163 40-22-82
029 805-45-04

ЧПТУП **Гласс-мастер**
УНП 290420803
ОКНА
ПВХ
50%
скидка
на каждое
2-е окно!
Подобности по телефонам:
МТС: +375 33 305 50 87;
МТС: +375 33 642 53 25;
vel.: +375 44 742 53 25;
т/ф: (0163) 42 53 25;
(0163) 48 62 49; 41 62 83
г. Барановичи
ул. Комсомольская, 28

Отделочник всё для отделки
и ремонта
ДОСТАВКА.
консультация.
Полы
ламинированные
Сухие смеси
Краски лаки
Метизы
Гипсокартон
СКИДКА
ОДО «Олюрад» УНП290480036
ул. 50 лет БССР, 68
8/029/ 151-70-70
/0163/ 60-67-45

АВТОШКОЛА
ПРОИЗВОДИТ НАБОР
НА КУРСЫ ПОДГОТОВКИ
ВОДИТЕЛЕЙ кат. В
Оплата в 3 этапа.
Форма
обучения:
- дневная
- вечерняя
- выходная
Срок обучения 3-3,5 месяца.
ул. Маяковского, 11А каб. 1
тел. 41-06-40, 42-59-57
УП «Центр образования и практической подготовки»
УНП 290502971

Все для кровли и фасада
МЕТАЛЛОПРОФИЛЬ
для ЗАБОРОВ
прожилины
г. Барановичи, ул. Базисная, 11
/0163/ 45-89-68
/029/ 620-51-90
/029/ 234-12-22
В наличии на складе
ЧТУП «КровляПолимер» УНП 291042994

УТЕПЛИТЕЛИ
(более 20 видов)
СУХИЕ СМЕСИ, СЕТКА
КРАСКА ФАСАДНАЯ
(КОЛЕРОВКА)
ГИПСОКАРТОН
ПРОФИЛЬ
ВЫЕЗД
НА МЕСТО
ДОСТАВКА
МОНТАЖ, ГАРАНТИЯ
БЛОК ХАУЗ ПВХ
МТС (8033) 3 618 618
VELCOM (8044) 555 37 47
www.masterstroi.by
ИП ХОРОВЕЦ А.В.
УНП 291277566

ЧТУП «КровляПолимер» УНП 291042934
Все для кровли и фасада
металлочерепица
производства Республики Беларусь, России, Польши
профнастил (для заборов, фасадов, кровли)
водосточные системы (металл, ПВХ)
мансардные окна
сайдинг, софит
подкровельные пленки
г. Барановичи.
ул. Комсомольская, 22 (1 этаж)
/044/ 78-78-555, т/ф /0163/42-44-60
/029/ 672-12-94, /029/ 234-12-22
www.prokrovi.by
14 лет на рынке кровельных систем!!!

ООО «Профессиональные технологии»
8(033) 6 125 125
8(029) 102 11 55
425 795
ОКНА
KRAUSS
по карману
ул. Комсомольская, 15-34,
г. Барановичи
УНП: 290507519
ПРОДАЕМ
В РАССРОЧКУ!

ЧПТУП «Адамс АВ» УНП 290475513
ВОРОТА
ГАРАЖНЫЕ СЕКЦИОННЫЕ
ОТКАТНЫЕ
417-111

ЧПТУП «Адамс АВ» УНП 290475513
НАРУЖНЫЙ САЙДИНГ
49 000 руб/м²
ул. Брестская, 93
42-45-43

район Боровки
Батарейки
Лампочки
Инструменты
пав. в большом Евроопте
822-09-98 МТС
ИП Воробьев М. А. УНП 290910163

ЧПТУП «Адамс АВ» УНП 290475513
ТЕПЛИЦЫ
поликарбонат
т. 42-45-43, 417-111

ОКНА ПВХ
КОШКО раздвижные балконные рамы
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
ЧПТУП «Деникомтрейд»
УНП 291045513
/0163/ 45-52-17; 580-88-68 МТС
вел

ул. Комсомольская, 16
магазин (возле белорусбанка)
Нагасб
Работаем:
пн-пт 11-19
суббота 10-15
воскресенье Выходной
ЖЕНСКИЕ
ДЕТСКИЕ
МУЖСКИЕ
ОДЕЖДА
ИЗ ЕВРОПЫ
ОБНОВЛЯЕМ АССОРТИМЕНТ
КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ

ОДО «Стоматологический кабинет АРТ» УНП 290491871
стоматологический кабинет
лечение и протезирование
Время работы:
будние дни - 08.00 - 20.00
суббота - 09.00 - 15.00
Работаем по предварительной записи
Велком: 973-73-37
МТС: 725-01-07
2-е здание Водоканала
2 этаж каб. 207
ул. Комсомольская, 55
г. Барановичи



intex-press

Учредитель издания: ООО «Издательский дом «Интекс-пресс». Свидетельство о регистрации № 308. Газета зарегистрирована в Министерстве информации Республики Беларусь.

И.о. главного редактора
Анжела Николаевна БЕЛУШ

Объем: 4 усл. печ. листа. Тираж 12 452 экз.
Адрес редакции: 225406 г. Барановичи, ул. Брестская, д. 224 А-4. Подписано в печать 11.08.2015 г. в 19.00. Зак. № 3230. Отпечатано в Государственном предприятии «Издательство «Белорусский Дом печати», г. Минск, пр. Независимости, 79. ЛП № 02330/106 от 30.04.2004 г.

ТЕЛЕФОНЫ ОТДЕЛОВ РЕДАКЦИИ:
отдел новостей44-75-57; 808-25-00; 140-25-00 (МТС)
отдел рекламы44-75-61
отдел маркетинга и распространения41-64-11
технический отдел44-75-73
бухгалтерия, приемная41-70-78

www.intex-press.by E-mail: news@intex-press.by

Газета распространяется совместно с газетой «Интекс-пресс плюс». Рукописи и снимки не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность публикуемых фактов и событий несут авторы. Высказанные в присланных материалах мнения могут не совпадать с точкой зрения редакции газеты и не налагают на нее никаких обязательств. - материалы публикуются на правах рекламы. Цена свободная.

ISSN 1991-9999

